

※インターネットで「名古屋市教育センター」を検索。→「ナゴヤの子ども元気・プロジェクトちゃんねる」のバナーを押すと、8つのバナーが出てくる。見たいカテゴリーを選択して押す。

No.	肩書き	氏名	出身等	内容種別	内容具体	ひとこと	方法	時間
①【名古屋市の学校の先生たちが特技を披露します】								
1	名古屋市立小学校 校長先生			自然観察	地域の野草を観察しよう ・身近な草花紹介	家の近くや道ばたで見かける草花が何かよくわかるよ。普段何気ないまわりの自然に目を向けよう。	動画	2'28"
2	下志段味小学校 養護教諭	市川恭平さん		ダンス	はなれていてもいっしょにのりこえよう	教育委員会研修で講師も務めているよ。星野源さん「うちで踊ろう」をバックにキレッキレのダンスを披露しているよ。	動画	1'27"
3	下志段味小学校 養護教諭	市川恭平さん		ダンス	体も心もしなやかに	ウェーブのやり方をわかりやすく説明してくれているよ。これを見ればあなたもウェーブダンスができる！	動画	3'32"
4	梅森坂小学校 栄養教諭	今井愛理さん		料理	簡単クッキングパート1 ・バリバリ無限コールスロー	ラーメン風スナック菓子を使った野菜がたっぷりとおかず。簡単に作れておいしいよ。	動画	5'44"
5	梅森坂小学校 栄養教諭	今井愛理さん		料理	簡単クッキングパート2 ・バリバリモダンチヂミ	火を使わず電子レンジでできる。おかずにもおやつにもなるおいしい一品だよ。トッピングも自由にできる。	動画	9'23"
6	東海小学校 教諭	ガーベラガーデン 井上純徳さん(ジッパー)		漫才	漫才「子ども電話相談室」	子どもと電話相談の先生とのやりとりがとてもおもしろいよ。さすが！M-1準々決勝進出の実力者。	動画	5'12"
7	東海小学校 教諭	やつやつファミリー 井上純徳さん親子		漫才	漫才「学校への行き方」	ほのぼのとした親子漫才で、小学生の息子さん登場としてしているよ。ボケが絶品だよ。	動画	3'06"
8	生涯学習課 社会教育主事 (元富士見台小学校教諭)	川原 佑さん		工作	カンタン！ジャイロ効果で飛ぶ飛行機	家にある紙とセロハンテープで簡単に作れて、よく飛ぶよ。危なくないので、室内でもOK。	動画	3'12"
9	生涯学習課 社会教育主事 (元神の倉小学校教諭)	木村開代子さん		歌	知っている歌に「らりるれるろ」を入れて歌っちゃおう！ 「ぶんぶんぶん」[る]入り 「かたつむり」[らりるれるろ]入り	かわいい「かよばあ」と同じように歌えるかな。いつでも、どこでもできるよ。一度チャレンジしてみよう。	動画	3'28"
10	指導室 指導主事			工作	「木せい工作キットで作ろう」	市販(100円程度)の木せいキット「ブルドーザー」を作るよ。他にも、いろんなはたらく車や恐竜のキットがあるよ。	静止画 音声	5'07"
11	西城小学校 校長先生	小林 哲さん		レク 工作	けん玉	成功したときの表情がチャーム。プリンカップや割りばしなどで作るけん玉も紹介。	動画	7'55"
12	生涯学習課 社会教育主事 (元旭丘小学校教諭)	近藤智章さん		手品	「今この瞬間を大切に！」 ～手品の紹介～	身の回りのもので、手軽な手品を紹介。 ①輪ゴムが瞬間移動、②ひもの早結び③ひもが瞬間移動。	動画	5'23"
13	名古屋市立小学校 校長先生			工作	「作ってみよう 一弦ギター」	紙バックなどを使ったりサイクル工作。自分だけのギター。ちゃんと音が鳴って曲も弾けるよ。	動画	5'00"
14	名古屋市立小学校 校長先生			工作	かいてみよう かんたん！ばらばらまんがの世界	これぞアニメーションの原点。なつかしい！ノートなどのはしに書いて楽しもう。教科書はだめよ。	動画	5'30"
15	指導室 指導主事			絵画	かいてみよう ～いろんないろをぬってみよう！ 「ぬりえ」の世界へようこそ！～	ぬりえは新聞に載っていたり市販で売っていたりするよ。ぬり方のコツを紹介。カラフルに自分の世界を表現しよう。	動画	2'26"
16	指導室 指導主事			絵画	(ひっ) かいてみよう ～たのしい！きれいな！ スクラッチアートの世界～	すごくきれい！驚くほど簡単に、ひっかくだけで夢のような世界を作り出せるよ。市販(100円程度)にあるよ。	動画	3'11"
17	一色中学校 音楽部 外部顧問	原 佳弘さん		歌 演奏	応援ソング「きみのそばに」	「DeepC」Vu.Go.Ba.Key.Drの演奏。透き通る歌声と歌詞「君がいる世界に生きている君の笑顔は勇気になる」が印象的。	動画	5'00"
18	元蓬来小学校 教諭	らくごおじさん 光家鶴太 岩田勝人さん		落語	パート1「くまさんとありさんのごあいさつ」	落語のわかりやすい説明(3つの約束)と、小学校1年の国語の教科書に載っている物語を落語にしたよ。	動画	7'06"
19	元蓬来小学校 教諭	らくごおじさん 光家鶴太 岩田勝人さん		落語	パート2「平林(たいらばやし)」	「平林」あなたならなんと読みますか？江戸時代の人達は笑える。ちゃんちゃらおかしいよ！	動画	12'31"
20	豊国中学校 教諭	森岡隆大さん		科学工作	簡単！手作り星座を表現	神秘的な世界、自分だけの星空を家の中で再現するよ。家にあるものを使って簡単に作れるよ。	動画	4'57"
21	名古屋市立小学校 校長先生			工作	ダンボールを切って貼って 連発式の輪ゴム鉄砲をつくらう	ダンボールでこんなに精巧にできるんだね。連発式はあこがれ！人に向けて打たないようにね。	動画	14'10"
②【みんなの先輩など(名古屋市立の学校や幼稚園出身者など)からのメッセージ】								
22	元フィギュアスケート選手 バンクーバー五輪 銀メダリスト	浅田真央さん	高針台小学校 高針台中学校 出身	メッセージ ぬりえ		おすすめのおうち時間の過ごし方「ぬりえ」の紹介。実際に塗る様子も短縮時間で。多くの色でいざやれよう。	動画	3'04"
23	元フィギュアスケート選手 タレント	浅田 舞さん	高針台小学校 高針台中学校 出身	メッセージ フラフープ		少しでも体を動かすために、おうちで楽しく運動できる「フラフープ」の紹介。実演はさすが！なかなかお上手！！	動画	0'47"

①学校の先生 ②先輩 ③運動 ④教育施設 ⑤観文大使 ⑥パートナー ⑦悩み ⑧リラックス

※インターネットで「名古屋市教育局センター」を検索。→「ナゴヤの子ども元気・プロジェクトちゃんねる」のバナーを押すと、8つのバナーが出てくる。見たいカテゴリーを選択して押す。

No.	肩書き	氏名	出身等	内容種別	内容具体	ひとこと	方法	時間
24	バンクーバー五輪 フィギュアスケート代表	安藤美姫さん	見付小学校 城山中学校 出身	メッセージ 料理		「炊飯器を使ったサツマイモの蒸しケーキ」を実演して調理。ふっくら美味しそうに出来上がり！！	動画	12'23"
25	中日ドラゴンズ	大島洋平選手	徳重小学校 扇台中学校 出身	メッセージ		「みんなで協力してコロナに感染しないようにしよう」「一日でも早くナゴヤドームでプレーを」	動画	0'45"
26	名古屋グランパス (中京大学附属中京高等学校 サッカー部監督)	岡山哲也さん	稲葉地小学校 豊正中学校 出身	メッセージ 遊び		子どもと大人と一緒にうちでできる「風船遊び」の紹介。「楽しみながら体を動かすことが大切」	動画	4'06"
27	名古屋市教育局委員	小栗成男さん	御劔小学校 出身	メッセージ 歌		夢を追い続け、自身はオペラ歌手としてカーネギーホールでコンサートを実現。「オーソレミオ」の歌唱披露。	動画	2'14"
28	モデル・女優	香里奈さん	名古屋市立学校 出身	メッセージ		「今を大事に、好きなことを見つけて、とことん追きゅうしてほしい」「危機感をもって行動を」	動画	2'45"
29	バンクーバー五輪 フィギュアスケート代表	小塚崇彦さん	夕路小学校 夕路中学校 出身	メッセージ ゲーム		タオルを使っているゲームの紹介。「コロナを終息させて楽しい学校生活を送ってほしい」	動画	2'08"
30	名誉名古屋観光特使	TEAM SHACHI 秋本帆華さん、咲良菜緒さん 大黒柚姫さん、坂本遥奈さん	名古屋市 ゆかり	メッセージ 歌	「ロケットクイーン」	うちで一緒にダンスしよう！「ロケットクイーン」のダンスエクササイズ。ダンスのコツも紹介。	動画	2'20"
31	新体操日本代表 フェアリージャパンPOLA キャプテン	杉本早裕吏さん	清水小学校 出身	メッセージ ストレッチ		バスタオルを使ったストレッチの紹介。「笑顔あふれる日々のために、みんなで乗り越えていこう」	動画	2'44"
32	スタジオジブリ プロデューサー	鈴木敏夫さん	金城小学校 出身	メッセージ 絵画		誰でも描ける！トトロの描き方の紹介。うまく描けるコツも伝授。みんなも描いてみよう！	動画	1'02"
33	SKE48 チームEリーダー	須田亜香里さん	名古屋市立学校 出身	メッセージ		「大好きな人や大切な人のためにがんばる必要だよ」「未来のために一緒に頑張ろう！」	動画	0'42"
34	中日ドラゴンズ	祖父江大輔選手	富田中学校 出身	メッセージ		「今できること、手洗い、うがいをしっかりしてともに頑張ろう！」「ナゴヤドームで会うために準備するよ」	動画	0'37"
35	俳優	滝藤賢一さん	名古屋市立学校 出身	メッセージ		「好きなことができる特別な時間と思って楽しめる方法をさがそう」名古屋「愛」満載の話も。	動画	3'38"
36	中日ドラゴンズ	田島慎二選手	御幸山中学校 出身	メッセージ		「少しは勉強して、体も動かして体力つけてみんなで遊べるように」「みんなで笑える日が来るよ」	動画	0'35"
37	指揮者	田中祐子さん	原小学校 原中学校 出身	メッセージ		小中学校1000人の合唱部との演奏会、指揮担当。声の出し方などの話。原中学校の校歌がBGMになっているよ。	動画	5'03"
38	映画監督・演出家	堤 幸彦さん	田代小学校 城山中学校 出身	メッセージ		「苦手と思えることをゼロから見直す、思い込んでいたことは違うかも」「自分をレベルアップのための時間に」	動画	2'06"
39	俳優	寺田 心さん	名古屋市立学校 出身	メッセージ		「ニュースを見ると世界で起きていることを知ることでできるよ」「ベットといっぱい遊んでいるよ」	動画	1'04"
40	女優・声優	戸田恵子さん	八王子中学校 出身	メッセージ		「ピンチをチャンスに変えよう！」おすすめは「プランを書き出してみる。明日の予定をラインアップ」	静止画 音声	2'15"
41	元名古屋グランパス (元日本代表)	檜崎正剛さん	名古屋市在住	メッセージ		「やれることをしっかりやろう」「学校が始まり普通の日常が戻れば、元気いっぱい過ごせるよ」	動画	1'35"
42	リオ五輪 7人制ラグビー日本代表	羽野一志選手	岩塚小学校 御田中学校 西陵高校出身	メッセージ トレーニング		自宅のできるトレーニング、「ヒップウォーク」の紹介。骨盤矯正に効果的。「一緒にコロナを乗り越えよう」	動画	2'15"
43	ラグビー日本代表	姫野和樹選手	岩塚小学校 御田中学校 出身	メッセージ		「興味のあるものを見つれたり、得意なことをさらに伸ばしたり有意義な時間を」「みんなで頑張ろう！」	動画	0'30"
44	東海エリア出身・在住の エンターテインメント集団	BOYS AND MEN	名古屋 ゆかり	歌	「なごやめしのうた」	「なごやめしのうた」のLIVE。ボイメン劇場〜令和旗揚げ公演 in大阪。ドラマにも使われていた面白い曲だよ。	動画	4'16"
45	フィギュアスケート 世界選手権出場	本郷理華選手	中川小学校 港明中学校 出身	メッセージ		「気になっていた、興味があつた、挑戦したかったことをすずんでやってみよう」「力を合わせて頑張ろう」	動画	1'32"
46	北京オリンピック金メダル ソフトボール日本代表	馬淵智子選手	原小学校 原中学校 出身	メッセージ 遊び		うちでできる「ボール遊び」の紹介。「手洗いうがいなどの徹底や3密を避ける等できることを継続して行おう」	動画	2'05"
47	パンサー	向井 慧さん	白鳥小学校 宮中学校 出身	メッセージ		「学校を回るロケをやっているよ。みんなのところへ行けたらと思っている」「みんなで乗り越えよう！」	動画	1'08"

①学校の先生 ②先輩 ③運動 ④教育施設 ⑤観文大使 ⑥パートナー ⑦悩み ⑧リラックス

※インターネットで「名古屋市教育センター」を検索。→「ナゴヤの子ども元気・プロジェクトちゃんねる」のバナーを押すと、8つのバナーが出てくる。見たいカテゴリーを選択して押す。

No.	肩書き	氏名	出身等	内容種別	内容具体	ひとこと	方法	時間
48	タレント・女優 (元宝塚歌劇団)	遼河はるひさん	吹上小学校 出身	メッセージ		「我慢し頑張ることが成果になり、コロナをやっつけようとしているよ」「いろんな経験が将来実になるよ」	動画	2'11"
49	名古屋ゆかりのダンサー DA PUMP	TOMOさん	名古屋 ゆかり	ダンス	Nagoyaモーニングダンス	4つのバージョンでTOMOさん考案の「Nagoyaモーニングダンス」の振り付けを教えてください。	動画	0'47"~ 4'58"
③【健康維持のため体を動かそう】								
50	教育委員会 学校保健課	楽しく踊って体カアップ! スクールダンスサイズ		運動	名古屋市教育委員会作成のオリジナル 小学校低学年向け	ポップなリズムにのって、かっこよく踊る 体操だよ。これで運動不足解消!覚えて 踊ってみよう!!	動画	5'13"
51	教育委員会 学校保健課	楽しく踊って体カアップ! スクールダンスサイズ		運動	名古屋市教育委員会作成のオリジナル 小学校高学年向け	低学年バージョンとはちょっと違ういろん な動きが入ってるよ。これを踊れば、運動 前の準備体操もバッチリ!!	動画	5'08"
52	鳴海中学校 教諭	浅野慶二さん		運動	・体も心もリフレッシュ!自宅できるかんた んストレッチ運動 ①注意	こころと体の調子を整えて、健康に暮らそ う。周りにものがないかを確認。安全面に 注意!	動画	0'37"
53	鳴海中学校 教諭	浅野慶二さん		運動	・自宅できるかんたんストレッチ運動 ②首のストレッチ	首には後ろ、斜め後ろ、横の筋肉がある よ。3カ所を手でサポートして、10秒ず つゆっくりと伸ばそう!	動画	2'05"
54	鳴海中学校 教諭	浅野慶二さん		運動	・自宅できるかんたんストレッチ運動 ③肩のストレッチ	肩まわり、けんこう骨のストレッチ。大き な動きでゆっくりと。痛みが出る場合は無 理をしないでね。	動画	3'55"
55	鳴海中学校 教諭	浅野慶二さん		運動	・自宅できるかんたんストレッチ運動 ④下半身股関節のストレッチ	下半身は座って、股関節まわりは立って行 おう。限界までいったところで15秒。体を 動かすとも気持ちよくなるね。	動画	5'00"
56	天子田小 教諭	鈴木謙介さん		運動	・楽しく跳んで元気いっぱい! なわとび名人になろう!! ①かけ足とび系	かけ足とび(ひざを前に)、足ふりとび (足を後ろ、前を交互に)、おさるさんと び(かけ足しながら縄を横に回す)	動画	3'15"
57	天子田小 教諭	鈴木謙介さん		運動	・楽しく跳んで元気いっぱい! なわとび名人になろう!! ②交差とび系	あやとび(腕の交差はひじ近く)、交差と び(手首も使って)、前後交差とび(腕を 片方前にもう一方を後ろに)	動画	2'35"
58	天子田小 教諭	鈴木謙介さん		運動	・楽しく跳んで元気いっぱい! なわとび名人になろう!! ③サイドクロス系	側身とび(体の横で交互に回し交差す る)、側身二重とび(少し高く)、サイド オープンとび(一度手を開く)	動画	2'53"
59	健康福祉局	Nagoyaモーニングダンス プロジェクト		ダンス	Nagoyaモーニングダンス	「DA PUMP」TOMOさんに教えてもらっ て踊ってみたダンスを#ハッシュタグをつ けて、投稿しよう!	動画	—
60	名古屋市教育スポーツ協会			運動	運動いろいろ	ストレッチング2種、足の運動(8パー ト)親子遊びと4つの動画があるよ。健康 運動指導士さんがわかりやすく解説。	動画	4'30"~ 34'23"
④【名古屋にはこんな面白い施設やコーナーがあるんだよ】								
61	不思議がいっぱい	科学館		科学		【公式YouTubeチャンネル】に面白い動画も いっぱい。バーチャル市民展望会、GGSS 「南極」、突撃!科学館スタッフなど。	サイトヘ リンク	—
62	名古屋の歴史がわかるよ	博物館		歴史		常設展「尾張の歴史」、子ども博物館の2 つがあるよ。これを見れば博物館通に。他 にぬりえやペーパークラフトも。	サイトヘ リンク	—
63	心に癒やしと栄養を	美術館		美術		Google Art & Culture、所蔵作品ぬり絵、 アートペーパー、美術館所蔵作品紹介(大 学ゼミと市広報課共同作成)など。	サイトヘ リンク	—
64	知識の宝庫だ!	鶴舞中央図書館		読書等		図書館見学、司書と行くとしょかんツ アー、てづくり絵本の読み聞かせ、こども ページの紹介などの動画があるよ。	サイトヘ リンク	—
65	古代のロマンを体験	しだみ古墳群ミュージアム		歴史		ミュージアムの紹介動画、しだみちゃん が登場する「ぬりえ絵本」2種、イベント 紹介もあるよ。	サイトヘ リンク	—
66	教育委員会	生涯学習課		名古屋	e-ねっとなごやコンテンツ	「名古屋ことばの魅力」「どえりやあうま い!なごやめしの魅力」「名古屋の野生ほ 乳類」「尾張徳川家」楽しいよ!	サイトヘ リンク	—
67	なごやしりつようちえんの こどもたちへ	名古屋市立幼稚園長会		メッセージ、 歌、パネル シアター		R1年度の園長さんみんなで歌う「みんな ともだち」、市立幼稚園紹介、 パネルシアター「6つのメロンパン」	サイトヘ リンク	—
68	環境学習センター (エコパルなごや)			環境		名古屋の環境についての学びを深めるなら ココ!環境を考えるかわいいおぼけ「コ パ」が案内してくれるよ。	サイトヘ リンク	—
69	名古屋生物多様性センター			生物	なごやのいきものをしょうかいするよ!	いろいろな動植物についての「コラム」 や、「フォトギャラリー」が満載だよ。名 古屋のいきものをいっぱい知ろう!	サイトヘ リンク	—
70	グローバル・エデュケーション・センター			外国	クイズ!世界の国々 ・アメリカ編	外国人講師によるオールイングリッシュで のクイズ10問「アメリカ」のことがわかる よ。これからあと8カ国増える予定。	動画	15'27"

①学校の先生 ②先輩 ③運動 ④教育施設 ⑤観文大使 ⑥パートナー ⑦悩み ⑧リラックス

※インターネットで「名古屋市教育センター」を検索。→「ナゴヤの子ども元気・プロジェクトちゃんねる」のバナーを押すと、8つのバナーが出てくる。見たいカテゴリーを選択して押す。

No.	肩書き	氏名	出身等	内容種別	内容具体	ひとこと	方法	時間
⑤【名古屋観光文化交流特命大使（いろいろすごい技をもっている方々）からのメッセージ】								
71	シンガーソングライター	嘉門タツオさん		メッセージ 歌		軽快なトークに加え、「鼻から牛乳」や若い世代の目線の歌「アホが見るプタのケツ」を生で披露してくれているよ。	動画	2'46"
72	マスコット	グランパスくん		メッセージ		かわいいグランパスくんがコミカルな動きと筆談で一緒にがんばろうのメッセージを伝えているよ。	動画	0'36"
73	二胡奏者	張濱(チャンピン)さん		メッセージ 演奏	「崖の上のポニョ」	二胡という楽器の紹介と、誰もが知っているアニメソングを演奏しているよ。二胡が奏でるいろんな音などを楽しまう！	動画	4'00"
74	二胡奏者	張濱(チャンピン)さん		メッセージ 演奏	「塞馬(さいま)」など	二胡で一番有名な曲。リズムカルで、弦を弾くだけでなく、はじくというテクニックも出てくるよ。最後におまけも。	動画	3'41"
75	二胡奏者	張日妮(チャンヒナ)さん		メッセージ 演奏	「熊蜂の飛行」	ご自身の今までの経験などの話と、バイオリンの曲をすごい超絶なテクニックで演奏する様子が見られるよ。	動画	3'01"
76	名古屋アイドル	deliaさん		メッセージ 歌	沢井里奈さん 綾瀬麗奈さん 早見紗英さん 川崎成美さん 仲田風音さん 近藤真琴さん 山本華子さん 村田万葉さん 淡路ゆえさん 橋本理央菜さん 坂上舞華さん ⑨人	メンバーそれぞれの、自宅での過ごし方や特技、ラジオ番組名にも使われている「けったこぐ」を歌ってくれているよ。	動画	4'49"
⑥【ナゴヤの子ども元気・笑顔パートナーのみなさん】								
77	シンガーソングライター 歌う道徳講師	大野靖之さん		メッセージ 歌	歌「未来の地図」	一柳を始め全国の学校でLIVE実施。Key.でオリジナル曲の弾き語り。「どんな日々も無駄じゃない」心にしみいるよ。	動画	5'01"
78	名古屋市陸前高田市 中学生交流	SHIHOさん, 雪音さん, まっとさん		メッセージ 歌	歌「未来への翼」	3人からの心のこもった声掛けと、陸前高田交流のテーマソングの熱唱。昨年参加の中3の人は、特に必見だよ！	動画	8'24"
79	これで君もクルマ博士！	トヨタ自動車		自動車	「クルマこどもサイト」	いろんな場所で活躍するクルマ、クルマの歴史、人や環境にやさしいクルマづくりなど、クルマ好きにはたまらない！	サイトへ リンク	—
80	ファミリーの皆さん を元気に！プロジェクト	リネットジャパングループ× 名古屋グランパスエイト		学習	グランパスくんの学習ドリル	小学1～3年までの算数・漢字の学習ドリルを掲載。力だめし、計算力・漢字力向上したい人は活用しよう。	サイトへ リンク	—
81	学園訓「親切」	名古屋女子大学		工作 運動 料理等	家族で楽しむアイデア・豆知識	おうちでできる「LEDキャンドルホルダーづくり」ことばあそび、うんどうあそびなど23のコンテンツがあるよ。	サイトへ リンク	—
82	自然のちからで 明日をひらく	日本自然保護協会		自然観察	ふしぎな自然を見つけよう	家のまわりや野原での観察の方法を面白く教えてくれる。「自然かんさつ学入門」「草はらの自然かんさつ」はおすすめ。	サイトへ リンク	—
83	NGKサイエンスサイト	日本ガイシ(株)		科学実験	家庭でできる科学実験シリーズ	「氷の花をさせよう」「雲ができたリ消えたり」「ペットボトルで虹」など、面白い実験がいっぱい！	動画	0'30" 以内
84		東山植物園		植物	アミメキリンのお部屋たんけん	園長さんのお話と、普通では見られないバックヤード(キリンのお部屋)を紹介してくれるよ。	動画	6'45"
85		東山動物園		動物	アガベの前進あるのみ人生	園長さんのお話(だじゅれ)と、サガアロ(弁慶柱)温室の紹介。メキシコ中南米生息のアガベの特徴のお話。	動画	3'47"
⑦【悩んでいるみなさんへ】								
86	指導室 指導主事			教育相談 寸劇等	悩んでいる親子の相談窓口の紹介 「ハートフレンドなごや」 「なごや子ども応援委員会」	自宅での親子のやりとりを想定した寸劇を指導主事が熱演。悩みや困り事の相談機関の紹介。	動画	2'36"
⑧【子どももおとなもリラックスしてみよう！】								
87	教育委員会	なごや子ども応援委員会		ストレス 解消	おうちでやってみよう	ストレス対処法で「ひとりでもできること(呼吸法)」と「家族でやれること(ポーズ)」を紹介。	静止画	—
88	教育委員会	なごや子ども応援委員会		ストレス 解消	ストレスは「ストレス」 で解消しよう	ストレスには「ス(スポーツ)」「ト(トーク)」「レ(レクリエーション)」「ス(スリブ)」で解消を。	静止画	—
89	教育委員会	なごや子ども応援委員会		ストレス 解消	心身の健康を保つための対策	2つの留意事項(①睡眠・食事②不安考えない)と、リラックス法(呼吸法、筋弛緩法)、新聞紙を使った遊びの紹介。	動画	4'45"
90	名古屋市立小学校	スクールカウンセラー		ストレス 解消	ストレス対策(イラスト編)	コロナの影響によるこまじりやその対処方法の紹介。大人用、子ども用の2wayでシートが作成してあるよ。	静止画	—