

全体スケジュール

	① スポーツ イベント	② ステージ イベント	③ でらスポ☆ スタジアム	④ ブース イベント	⑤ eスポーツ イベント	⑥ やろまい!! ポッチャ	⑦ セパタクロ- 体験会	⑧ 野球場 無料開放
	パロマ瑞穂北陸上競技場				エントランス	パロマ瑞穂アリーナ 第1競技場	第2競技場	パロマ瑞穂 野球場
9:00		なごや健康体操	事前申込制			事前申込制		
10:00	事前申込制 スケートボード体験会	バランスボール ダンス	スポーツ体験教室 でらスポ☆スタジアム	ブースイベント 各種団体 ブースなど 盛りだくさんの 内容で開催! 東山一歩 ウォーキング 参加賞引換も実施!	当日受付	やろまい!! ポッチャ		
11:00		キッズ ダンス	Aコース ハンドボール、野球、 サッカー・フットサル		9:00 受付 9:30 ラジオ体操in 瑞穂 (協力:かんぽ生命)	事前申込制 ①10:20 ~ 10:45		
12:00			Bコース バスケットボール、 バレーボール、 サッカー・フットサル		10:00 開始 12:30 表彰式	事前申込制 ②11:00 ~ 11:25		野球場 無料開放
13:00	事前申込制 BMX体験会	スポーツワーク ライブ	レツエンジョイ スポーツ 絵画コンテスト 2024表彰式		ラジオ体操やユニ バーサルスポーツ体験 会は事前申込なしで 参加できます!	事前申込制 ③13:00 ~ 13:25		家族や友達と 元気いっぱい 体を動かそう!
14:00	事前申込制 バルフル体験会	中部電力 パワーグリッド 第66回なごや 市民スポーツ祭 閉会式・体育功労者 表彰式				事前申込制 ④13:40 ~ 14:05		
15:00						事前申込制 ⑤14:20 ~ 14:45		

当日の開催に関するお問い合わせ

台風、その他荒天等により、イベントが中止となる場合、
「名古屋おしえてダイヤル」で開催有無の案内をいたします。

※おかけ間違いにご注意ください。 ※ウェブサイトでもご案内しています。
TEL : 052-953-7584 (午前8時~) 名古屋おしえて
URL : <https://faq.city.nagoya.jp> ダイヤル二次元コード



公式SNS

X (旧Twitter)

こちらに最新情報を
掲載しております。



アクセス



近隣の駐車場情報

場内駐車場ご利用状況

駐車場情報サイトのご紹介
瑞穂区周辺情報 検索

名鉄協商パーキング



タイムズ駐車場



※工事の影響で会場内の駐車場が限られています。
公共交通機関でご来場ください。



工事の影響で会場内の駐車場が限られています。公共交通機関でご来場ください。 **入場無料** **小雨決行**

名古屋市内の各スポーツ施設で開催!

2024スポーツ・ライフ月間施設イベント 10/1(火) ▶ 11/30(土)



スポーツ・ライフ
月間ってなあに?

10月・11月をスポーツを楽しむ・親しむきっかけを作るための月間としています。色々なイベントがあるので、右の二次元コードをチェック!!

主催: スポーツ・ライフ月間等実行委員会

構成団体

名古屋市 公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会 株式会社瑞穂LOOP-PFI シンコースポーツ株式会社
社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団 愛知スイミング・大成共同事業体
守山エス・アンド・エス株式会社 株式会社JPN TAC・テルウェル共同事業体

ウェブサイトは
▼こちらから▼



① スポーツイベント

事前申込制 10:00～12:30

プロスケーター伊藤弘憲さんによる スケートボード体験会

参加対象 小学生 定員 30名

事前申込制 13:00～15:00

プロライダー勅使川原大地さんによる BMX体験会

参加対象 小学生 定員 60名

事前申込制 13:00～15:00

パルクールチーム“スペモン”による パルクール体験会

参加対象 小学生 定員 50名

当日受付 13:30～15:00

スポーツ体験広場 ●レクパレー ●レク・インディアカ ●スナッグゴルフ ●車いすバスケットボール体験会

当日受付 13:30～15:00

記録に挑戦 ●50m走 ●走り幅跳び ●ポーテックス投げ



伊藤弘憲さん



勅使川原大地さん



② ステージイベント

詳細は裏面「全体スケジュール」をご覧ください

9:00～9:15 みんなで参加!ご当地体操“なごや健康体操”

9:45～10:30 バランスボールダンス

出演：(一社)体力メンテナンス協会

11:00～11:45 キッズダンス

出演：ダンススクール KIDS♡HEART

12:30～13:00 トップアスリートによるスポーツトークライブ

出演：伊藤則子さん&今井大湧さん パラバドミントン



パリ2024 パラリンピック競技大会出場



伊藤則子さん 今井大湧さん

③ トップスポーツチームによる スポーツ体験教室 でらスポ☆スタジアム

事前申込制 9:15～3時間程度 受付 8:45～

参加対象 名古屋市在住・在学の小学生

(各種目の体験内容は、初めて体験する方向けの内容です)

定員 Aコース 90名 Bコース 90名

Aコース：ハンドボール、野球、サッカー・フットサル

Bコース：バスケットボール、バレーボール、サッカー・フットサル

主催：名古屋トップ・スポーツチーム連絡協議会 協力企業

<https://top-sports.nespa.or.jp/>



でらスポ名古屋加盟チーム



はじめよう! コブけよう! スポーツディブ・ ライフ in 瑞穂

北陸上競技場に
キッチンカーも出店!

パロマ
瑞穂
アリーナ

パロマ瑞穂
北陸上競技場

パロマ瑞穂 野球場

2026年「第20回アジア
競技大会・第5回アジア
パラ競技大会」に向けて
生まれ変わります!

エントランス

⑤ eスポーツイベント

当日受付 10:00～15:00

受付 9:30～

●VRバッティング対戦

参加対象 小学生 定員 先着100名

協力：愛知工科大学工学部情報メディア学科 山高研究室



第1競技場

⑥ やろまい!! ボッチャ

事前申込制 10:00～13:00

受付 9:00～

参加対象 名古屋市在住・在学・在勤
年齢制限なし、小学生以下は保護者同伴

定員 ビギナークラス 14チーム
チャレンジクラス 12チーム
チームは小学生だけでも編成可

日程 9:00 受付
9:30 ラジオ体操in瑞穂(協力：かんぽ生命)
10:00 開始
12:30 表彰式

表彰 優勝、準優勝などの賞を
ご用意しております。

協力：日本福祉大学スポーツ学部、名古屋市障がい者スポーツ指導者協議会



ユニバーサルスポーツ体験

10:00～12:30 参加対象 どなたでも参加可能

第2競技場

⑦ セパタクロー体験会

事前申込制 ①10:20～10:45 ②11:00～11:25
③13:00～13:25 ④13:40～14:05
⑤14:20～14:45

参加対象 年齢制限なし、小学生以下は保護者同伴

定員 80名

⑧ 野球場無料開放

※バッティング練習はできません。ボール、グローブをご持参ください

10:00～15:00 参加対象 どなたでも参加可能



④ ブースイベント

10:00～15:00

受付 14:30まで

●アジア・アジアパラ競技大会PRクイズラリー

参加対象 どなたでも参加可能 定員 先着100名

※混雑時は小学生以下のお子様優先

各種団体ブースなど盛りだくさんの内容で開催!

東山一万歩
ウォーキング

参加賞をお渡しします!

9:00～15:00



事前申込制 申込期間：10月1日(火)～10月31日(木)

事前申込が必要なイベント ●スケートボード体験会 ●BMX体験会 ●パルクール体験会
●でらスポ☆スタジアム ●やろまい!!ボッチャ ●セパタクロー体験会

申込方法が名古屋市公式ウェブサイトに掲載しております。
下記のURLまたは二次元コードからアクセスしていただきお申し込み下さい。

※応募者多数の場合は抽選となる場合がございます。

事前申込の方法等はこちら▶▶▶ <https://www.city.nagoya.jp/sportsshimin/page/0000178424.html>



工事のため自動車での
通行ができません

本事業参加者の競技中の傷害事故については、主催者として応急処置はしますが以後の責任は負いません。