

# SCHOOL LIFE(10・11月)

総合「地域の伝統・文化を調べよう」では、10月25日に各グループに分かれて校外学習に行ってきました。それぞれの場所で、自分たちが調べたことを確認したり、疑問に思ったことを質問したりと、充実した校外学習となりました。



次は、学んできたことをグループごとにまとめて発表します。今は、発表に向けて、タブレットでプレゼンテーション資料を作ったり、見ている人に楽しんでもらえるような発表を工夫したりして、準備を進めています。

11月1日(水)に、薬剤師さんによるお薬教室が行われました。薬の種類や作用・副作用、正しい服用の方法などの説明がありました。

その後、うがい薬にビタミンCの入った飲み物を入れると、うがい薬の色が消えてしまう実験や、カプセルは数滴の水ではべたついてしまう実験をグループで行いました。

説明や実験を通して、薬の正しい服用の仕方を学ぶことが出来ました。



だから、薬はたくさん水で  
飲まないといけないんだね。

本校の栄養教諭、佐野里美先生による栄養指導がありました。

口から入った食べ物は食道、胃、十二指腸、小腸、大腸を通して、必要な栄養素を体に取り入れているという説明が詳しくありました。

その後、その日の給食の食材を、エネルギーのもになる食べ物・体を作る食べ物・体の調子を整える食べ物に分類し、好き嫌いなくよく噛んで食べることが大切だということを、しっかり学習しました。

