

# 11月の学校生活の様子

## 栄養指導がありました

栄養教諭の佐野先生による「朝食の大切さ」の授業がありました。朝食を食べることはもちろん、栄養のバランスも大切なことを、自分の朝食を振り返りながら、学びました。

「わぁ…野菜が足りない!」「思ったより炭水化物が多い…」など、その日の朝食を、細かく分類して、何が足りないのか振り返りました。

最後に、何をプラスすると、栄養的にバランスのよい朝食になるのかを考えました。

朝食を抜くと、思考力や運動能力も低下していきます。だから、早起きをして必ず朝食は食べてくるようにしてね。



今朝、食べたものを思い出して、栄養バランスを確認してみましょう。

## 「やとみワールド」に向けて

月末の「やとみワールド」に向けて、分散学習のグループごとに、準備を進めてきました。各企業で学んだSDGsの取り組みを、いろいろな方法で発表します。

今回の5年生の発表では、SDGsを意識して新しい紙は一切使わず、プリントの裏紙や包装紙などの再利用を心がけてとりこんでいます。そういったところにも注目していただきたいと思います。

