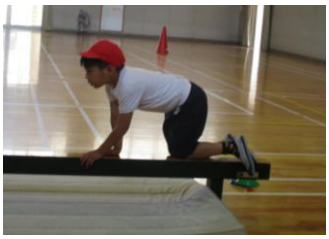
6月の学習の風景 ～体育科～

体育館体育

体育館での体育科の学習では、始めに、体をほぐしたり、ランニングをしたり、全身を使った運動を行っています。

お茶を飲んだら、
元気が出るよ～！

6月には、平均台の学習をしました。平均台の上を前向きや横向きに歩いたり、手を着きながら渡ったりしました。その他にも障害物を落とさないように渡るなど、たくさんの技に挑戦しました。