

ゆで野菜サラダを作ろう

包丁を使って自分が食べやすい大きさに野菜を切ったり、野菜によってゆで時間を調整したりしながら、おいしい茹で野菜サラダを作りました。ドレッシングは自分の好みのものを作り、野菜が苦手な子も完食する姿が見られました。



まずは野菜を洗うところから。おいしいサラダができるといいな。

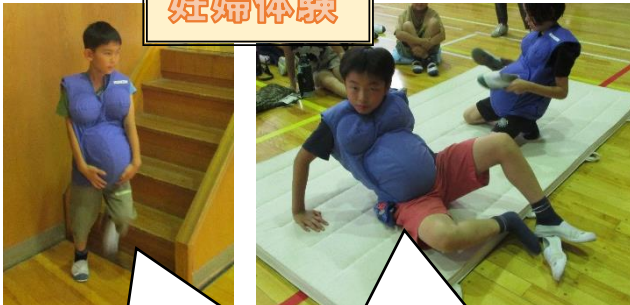
ブロッコリーはお湯からゆでる！
いいゆでかげんだね。



思春期セミナー

自分がどのようにして生まれてきたのか、今後どのように心と体が成長していくのかを、助産師の方に教えていただきました。

妊婦体験



階段を下りたり、靴を履いたりするだけでも大変だな。

赤ちゃんの抱っこ体験



両手で優しく抱っこしてあげないとね！首がまだしっかりしていないから、腕で支えて・・・。

助産師の方の講演



命の始まりは、こんなに小さいんですよ。

えー！私たちはこんなに小さかったの！？すごく成長したんだね！！