

ほけんだより

5月



柳小学校
令和7年5月

もうすぐ5月、さわやかな気候で、気持ちよく過ごすことができる日が増えましたね。新年度がスタートして1か月。慣れてきたと同時に、なんだかだるかったり、やる気がわかなかったりしていませんか。

自分で気付かないうちに力が入って、つかれてしまっているかもしれません。ふっと力を抜いて、ひと休みする時間をもってくださいね。

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

みのまわりを

せいけつ
清潔にしよう



じぶん からだ
自分の体のことがわかる

すごいぞ！健康診断



こんげつ けんこうしんだん
今月は、健康診断がたくさんあります。健康診断は、自分の体のことを知るチャンスです！何をしらべるのかを知って、健康診断を正しく受けましょう。

ないかけんしん 内科検診



- 心臓の音や呼吸の音
 - 皮ふの様子
 - 骨の形
 - 栄養がとれているか
 - 貧血かどうか
- を校医の先生がみてくれます。

こうい せんせい め
校医の先生が、目やまぶた、まつげなどに病気や異常がないかをみてくれます。
こうい せんせい め
校医の先生の目をまっすぐ見ましょう。前がみが目にかからないようにしましょう。

がんかけんしん 眼科検診



しかけんしん 歯科健診



がっこうし かい せんせい
学校歯科医の先生が歯や、歯肉の状態をみてくれます。
しかけんしん ひ
歯科健診の日は、いつも以上に朝の歯みがきをしっかりとしましょう。

- 耳垢がたまってないか
 - 耳の病気や異常がないか
 - 鼻の病気や異常がないか
 - 声の出方やのどに病気や異常はないか
- を校医の先生がみてくれます。

じびかけんしん 耳鼻科検診



じんぞうけんしん ちょうりよくけんさ
ほかにも、腎臓検診や聴力検査もあります。

うら
裏に、いつそれぞれの健康診断があるかがのっています。

がつ けんこうしんだん よてい
5月の健康診断の予定



じぶんがうけるけんしんは
いつか、知っておきましょう！

げつ	か	すい	もく	きん
			1	2
5	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 詳しい検査の方法は別の日に配る予定の保健だよりを見て下さい。 </div>		7 ないかけんしん 内科検診 (みわ 3-2・6年)	8 じんぞうけんしん 腎臓検診 (全学年)
12	13 がんかけんしん 眼科検診 (全学年)	14 ないかけんしん 内科検診 (4-1・1年)	15 しかけんしん 歯科健診 (みわ 2・3・5年)	16
19	20 しんぞうけんしん 心臓検診 (1年)	21 ないかけんしん 内科検診 (4-2・2年)	22 しかけんしん 歯科健診 (1・4・6年)	23
26	27 じびかけんしん 耳鼻科検診 (2・4年・ 他学年該当者)	28 みみはな 耳や鼻、のどを器具を使ってみ ますが、痛いありません。緊張 しないで大丈夫です。		30 

保護者の方へ

○ 健康診断について

4月に身体測定と視力検査を行いました。視力検査ではB以下の場合に、聴力検査では聞こえづらい周波数がある場合に、内科、眼科、耳鼻科検診では受診の必要がある場合のみ、「健康診断結果のお知らせ」を配付しています。正常な場合は、特にお手紙がございませんのでご了承ください。

○ スポーツ振興センターについて

独立行政法人日本スポーツ振興センターに加入されている場合、学校の管理下のけがで病院を受診した場合は見舞金の給付の対象となります。

- ① 登下校中、学校にいるときのけが
- ② 同一の災害のけがで、初診から治癒までの医療費総額（医療費保険でいう10割分）が500点（5000円）以上を要したとき
※ 医療機関での支払時に、自己負担での支払いをしない（「子ども医療費助成制度」などを利用した）場合は、スポーツ振興センターからの給付額より差し引かれ、医療費総額の1割（療養に伴って要する費用）が支給されます。
- ③ けがをした日から2年以内の請求であること

以上三点が請求の条件となります。申請をする場合は、学校より「医療等の状況」などの必要書類をお渡しします。不明な点は、養護教諭までお知らせください。