

ほけんだより

4月



柳小学校

4月 NO.1



ねんせい 1年生のみなさん、ご入学 おめでとうございます。2年生以上のみなさん、進級 おめでとうございます。養護教諭の「」です。

やなぎしょうがっこう 柳小学校に赴任したばかりですが、どうぞよろしくお願いします。

この保健だよりでは、みなさんの心と体が健康でいられるように、知っておいてほしいことや、気を付けてほしいことをのせています。

毎月しっかり読んでくれたらうれしいです♪

こんげつ

今月の

ほけんもくひょう
保健目標

じぶん
自分のからだの

ようす
様子を知ろう



こういうときはどうする？保健室の使い方 Q & A

保健室は、いろいろな道具があって、みんなの元気を取り戻す部屋です。正しい使い方をして、みんなが気持ちよく使える保健室にしましょう。



うんどうじょう 運動場で転びました、そのまま保健室へ行ってもいいですか？

自分でできる手当てをして、まず担任の先生に伝えましょう。



転んでしまったら、傷口を水道であらってから保健室に来るようにしましょう。血が出ていたらティッシュで押さえられるといいですね。また、担任の先生に「どんなけがをしたのか」を必ず伝えましょう。友だちに伝えておいてもらうのではなく、なるべく自分で伝えるようにしましょうね。



せんしゅう 先週、突き指したところが痛いです。テーピングをしてもらえませんか？

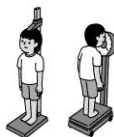
くり返し手当てをすること、テーピングをすることはできません。



まえにしたけがを、くり返し手当てをすることはできません。数日たっても、よくなりなときは、病院でくわしくみてもらいましょう。また、保健室にテーピングやお薬はありません。保健室は病院ではなく、どうしたら健康で過ごせるかを考える「心と体の教室」であることを、知っておいてくださいね。

ルールをまもって、保健室を使いましょう！





がつ けんこうしんだん 4月の健康診断



日	がくねん 学年	けんしん 健診		日	がくねん 学年	けんしん 健診
9 (水)	6年	しんたいそくてい 身体測定		21 (月)	5年	しりょくけんさ 視力検査
10 (木)	み・わ・5年	しんたいそくてい 身体測定		22 (月)	4年	しりょくけんさ 視力検査
11 (金)	4年	しんたいそくてい 身体測定		23 (火)	3年	しりょくけんさ 視力検査
14 (月)	3年	しんたいそくてい 身体測定		24 (木)	2年	しりょくけんさ 視力検査
15 (火)	2年	しんたいそくてい 身体測定		25 (金)	1年	しりょくけんさ 視力検査
17 (木)	1年	しんたいそくてい 身体測定		28 (月)	3・5年	ちやうりょくけんさ 聴力検査
18 (金)	み・わ・6年	しりょくけんさ 視力検査		30 (水)	3-1・5年	ないかけんしん 内科検診

しんたいそくてい からだ せいちょう ようす かくにん
身体測定では、体の成長の様子を確認します。

しりょくけんさ めがどのくらい見えているか、がっこうせいかつ ふべん
視力検査では、目がどのくらい見えているか、学校生活で不便がないかを調べます。

けんこうしんだん じぶん からだ ようす し けっか ひと たいせつ
健康診断では、自分の体の様子をすることができます。結果はその人だけの、大切な
すうじ 数字です。ぜひおうちの人と確認して、自分の体の健康について考えてみてくださいね。

せ わ がっこうい せんせいがた お世話になる学校医の先生方

がっこうい ないか
学校医 (内科)

たき
滝内科

がっこうし か い
学校歯科医

おしむら
押村歯科

がっこうい がんか
学校医 (眼科)

いわさわ
岩澤眼科

がっこうやくざいし
学校薬剤師

いのうえ
井上薬局

がっこうい じ び か
学校医 (耳鼻科) ひしだ耳鼻咽喉科



げんき がっこうせいかつ おく けんしん けんさ
みなさんが元気に学校生活を送れるよう、健診や検査をしてくださいます。

あ げんき
お会いしたときは元気にあいさつしましょう。

保護者の皆様へ

今年度、養護教諭を務めます、 と申します。お子様たちが健やかに学校生活を送るお手伝いをしてまいります。よろしくお願いいたします。

○ 保健室の手当てについて

本校では、傷の手当ての基本は傷口に付いている砂や土などの汚れを流水できれいに洗い流すことと考えています。このことは、お子さんが自分でできる手当てとして指導していきたいと思っています。ご理解とご協力をお願いいたします。

○ 学校健診の実施について

内科検診や心臓検診では、基本着衣で検査・診察を実施しますが、必要に応じて、体操服・下着をめくって視触診したり、体操服・下着の下から聴診器を入れたりする場合があります。その際は養護教諭が同席をします。正確な検査・診察へのご理解ご協力をお願いいたします。