

Move together
Trust yourself
Have fun
We can do it!

R4. 9. 1 (木)
3年学年通信 No. 10
名古屋市立山田中学校

出校日に提出された『説明会レポート』を読むと、多くの生徒が複数の学校説明会に参加して、各学校の魅力を感じてきた様子が伝わってきました。また、自主学習教材をはじめとして、学習にも積極的に取り組むこともできたようです。厳しい暑さが続き、コロナウイルスの感染拡大が過去最多を更新し続けるなど、学校説明会や部活動の試合に臨むことさえ大変でしたが、子どもたちがたくましく義務教育最後の夏を過ごしたことをうれしく思い、5日(月)の第1回実力確認テストで、その成果を発揮できることを願っています。

プラチナタイムの有効活用

脳が活発に働くのは起床の3時間後とされています。学校の授業は9時頃から始まるので、6時に起床すれば脳が活発な状態で取り組むことができます。ほとんどの入試も9時ごろから始まるので、**6時起床の生活リズム**を今から作っておくことをお勧めします。ただし就寝が遅くなればただ眠いだけ。塾の終わりが遅くなるなら、出掛ける前に食事も風呂も済ませておく必要があるでしょう。

部活動に所属していた人たちの多くは引退し、今まで精神的にも身体的にも大きな割合を占めていた時間を自由に使えるようになりました。夕方4時から7時までの、受験において“とても貴重”という意味で**プラチナタイム**と呼びます。この時間を有効に使うことで、2学期に実力を伸ばすことが期待できます。自分の生活を振り返り、基準となる日課表を作成することをお勧めします。部活動に所属していなかった人もこの機会に自分の生活を振り返り、改善できることがないか確認するとよいでしょう。

プラチナタイム

基準となる日課表(例)

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
月	学校	宿題・授業の予習・復習			夕食	自主勉強			就寝	
火	学校	宿題・授業の予習・復習			夕食	自主勉強			就寝	
水	学校	宿題・授業の予習・復習			夕食	自主勉強			就寝	
木		宿題・授業の予習・復習			夕食	自主勉強			就寝	
金	学校	宿題・授業の予習・復習			夕食	自主勉強			就寝	

また、早寝早起きをして、朝食をとらなければエネルギーが切れて疲労がたまるだけ。大切なのは『**勉強や3度の食事、就寝などの時間を毎日一定にする**』こと。規則的な生活がある程度続ければ、その時間になると自然に体と頭が反応するようになります。

第2回進路希望調査

進路希望調査をお出しいただき、ありがとうございました。すでに数年後の姿をイメージして希望を書いたご家庭がある一方、目標が決まったときに後悔しないように努力だけはしているというお子様も多いでしょう。後者の場合は特に、体験入学に出かけて、パンフレットでは分からない情報や雰囲気を感じ取ることが大切です。そして自分の“進路希望”になるかどうか判断するのです。調査用紙には第1希望だけを記入していただきましたが、どの学校にもそれぞれの魅力がありますから**3年生の9月**であれば“希望校”は何校あってもかまいません。

結婚相手を決めるときに、写真や評判だけでは決めませんね。進路についてもパンフレットや評判だけで決めることは避けるべきです。会って話してから決め、プロポーズ（出願）しましょう。結婚と違い、複数の学校にチャレンジできます。本命の学校に“OK”してもらえよう、自分を磨き続ける努力が大切なことは言うまでもありません。



さて、**3年生の9月**の時点で、家族で進路に関する話し合いが円滑にできていないとしたら、時間的にも精神的にも余裕なくなる秋冬が心配です。1学期の成績は分かっている、体験入学や学校説明会（6校以上申し込んだ人が7人います）に行く機会があり、情報を集める時間も家族で話をする時間もありました。

現実的に多くの時間をとれない場合は、10月15日（土）16日（日）にドルフィンズアリーナ（愛知県体育館）で開かれる**私立学校展**に、家族で出掛けましょう。私立高校40校が集まり、合格に必要な学力の目安を具体的に教えてくれるところもあります。入場には事前の申し込みが必要で、予約方法は10月上旬に愛知県私学協会HPで公開予定です。

夏休みの課題

8月25日（木）出校日に提出した課題について、あるクラスの提出状況をお知らせします。34人中19人は指示通りに課題をこなし、提出することができました。一つ再提出だった7人を加えた26人（77%）は合格かと思います。お子様はいかがでしょうか。2学期も期限を意識して提出するよう呼び掛けていきます。

教科	課題	未提出	再提出
国語	授業ワーク	1	13
〃	古文ワーク	0	0
〃	四字熟語プリント	0	5
英語	ノート	3	0
美術	デッサン	1	2
技術	栽培レポート	5	1
家庭科	プリント	2	0

卒業写真

明日は卒業アルバムの写真撮影を**夏服**で行います。雨天時はSDGs学習を行い、撮影は16日（金）に延期します。