

相談室からのお知らせ

保健部 令和5年2月

こんにちは。毎日の寒さが厳しくなって、布団から出たくない日が続きますね。外に出ると本当に寒いので、温かい飲み物が恋しくなります。そんな時はつつい喫茶店に行って、ホットコーヒーや紅茶を飲みながら漫画を読んだりしています。家で集中して読むのもいいんですが、周りの知らない人達の話す知らない話題が耳の中を通り過ぎていく空間でのんびり過ごすのも、理由は分からないですが何か良いんです。

皆さんもカフェや喫茶店に行くことはありますか？ 家の中以外でしっかり誰かと話そうとする時、利用する人も多いかと思います。でも、何故カフェで話すのでしょうか？ それも食事や飲み物代を払って…。路上で立ち話するのと何が違うのでしょうか？ SCの個人的な考えではありますが、それには『話そうという気持ち』が関係しているように思います。そしてその気持ちを高めるために、カフェという話しやすい落ち着いた『空間』とお店で払う『代金』があると良いのかもしれませんが。お金を払うと、払った分はそこで楽しもうという意欲が生まれますよね。タダで話すよりもモチベーションが上がりそうです。あの人として話したいけど、うまくいかない…そういう時はいつもと違う場所で話してみてもいいかもしれません。カフェだけでなく、もちろん相談室もウェルカムですよ（村瀬）

<利用方法>

昼休み・授業後であれば、いつでも相談することができます。

直接相談室へ来室するか、担任の先生や相談担当の先生、養護の先生に申し込んで下さい。（事前の予約優先です）

時間： 10:00 ~ 17:30

担当：西村SC（月・水曜日）村瀬SC（金曜日）

※保護者の方もご利用いただけます。養護教諭(052-501-7800)までお申し出下さい。

<2月の相談日>

西村 1・8・15(水) 13・20・27(月)

村瀬 3・10・17・24(金)

場所： カウンセリングルーム(北棟1階東 パン売り場横)
秘密は厳守されるので、安心して利用してください。