

# 相談室からのお知らせ

保健部 令和4年10月

こんにちは。外もだいぶ涼しくなって秋めいてきましたね。年中この位の気温で良いのになとさえ思います。山高祭はどうでしたか？楽しめたでしょうか。私も部活のブースにお邪魔したり、中夜祭を観て過ごしました。高校生の頃を思い出してとても楽しかったです。

山高祭のすぐ後、友人二人+そのお子さんとちょっとした旅行に行ってきました。二人は小学校時代からの仲です。しょっちゅう会うわけではないのですが、会えば小学校の頃の自分に戻ったような気分です。

ラジオやテレビなどで、今の若者の声を聴くというテーマの番組があると『誰かといつも一緒にいないと落ち着かない。嫌われているんじゃないかという気持ちになる』という意見を聞くことが結構あります。そこで「普段会わなくても気軽に過ごせる友達こそ良い友達だ」と年上の身から押しつけるのは簡単です。でも、ネットやSNSの発達でオンとオフの境界線があいまいになっていたり、今と20年前とでは事情が違っても気にしなければいけませんよね。人に何か意見を言う時に押しつけていないか、一度考えるようにしている今日この頃です。

でも「人に意見を言う時、押しつけになっていないか？一度よく考えてみよう」というこの意見自体が、そもそも押しつけになっている…？ 今月はそんなオチです。ややこしい(笑) (村瀬)

## <利用方法>

昼休み・授業後であれば、いつでも相談することができます。

直接相談室へ来室するか、担任の先生や相談担当の先生、養護の先生に申し込んで下さい。(事前の予約優先です)

時間： 10:00 ~ 17:30

担当：西村SC(月・水曜日) 村瀬SC(金曜日)

※保護者の方もご利用いただけます。養護教諭(052-501-7800)までお申し出下さい

## <10月の相談日>

西村 3・17・24・31(月) 5・19・26(水)

村瀬 7・14・21・28(金)

場所： カウンセリングルーム(北棟1階東 購買横)  
秘密は厳守されるので、安心して利用してください。