

# 相談室からのお知らせ

保健部 令和4年3月

こんにちは。3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。中々思うようにいかない生活が続きますが、少しでも楽しい思い出が作れていたなら幸いだなと思っています。

ただ、『高校生の今の時期しか楽しめないことがある』という気持ちがくすぶっているのも分かるのです。年齢を重ねて大人になっていくにつれ、進路や人間関係などの選択肢を自分で選び取っていかなければならない場面が増えていきます。選ばなかった選択は、後になって取り戻そうとしても、そう気軽に拾い上げられるものではありません。選択肢や可能性を選び取る前のある程度自由な状態の期間のことを心理学用語でモラトリアムといいます。日本人のモラトリアム期間は高校生～社会人になるまでの間くらいでしょうか。

でも、モラトリアムにとらわれ過ぎる必要もないのかな、と最近思うのです。今はネットの普及で昔よりも簡単に情報や必要な道具を揃えることが可能になりました。何かを新しく始めるハードルはその人の気持ち次第で大分下がったように感じます。つまり何が言いたいかというと、一度諦めてしまったこと、選択肢から外してしまったことでも、忘れなければ何歳になっても手を付けられるのではないかと。タイミングを逃してしまっただけからといって悲嘆することはないと思います。気楽にいきましょう～。

(村瀬)

## 今月の話に関係しているおすすめマンガ

『海が走るエンドロール』 著:たらちねジョン ボニータコミックス

…65歳のおばあちゃんがひよんな事から美術学校の男の子と出会い、映画撮影の道に踏み出す。

何歳になっても夢中になれる事がある、そんな人生っていいなと思うマンガです。

## <利用方法>

昼休み・授業後であれば、いつでも相談することができます。

直接相談室へ来室するか、担任の先生や相談担当の先生、養護の先生に申し込んで下さい。(事前の予約優先です)

時間： 10:00 ～ 17:30

担当：西村SC(月・水曜日) 村瀬SC(金曜日)

※保護者の方もご利用いただけます。養護教諭(052-501-7800)までお申し出下さい。

## <3月の相談日>

西村 2(水) 14(月)

村瀬 4・11・18(金)

場所： カウンセリングルーム(北棟1階東 パン売り場横)  
秘密は厳守されるので、安心して利用してください。