

相談室からのお知らせ

保健部 令和3年11月

こんにちは。ようやく秋らしくなってきましたね。ふと疑問に思ったのですが、四季の中で秋だけが「〇〇の～」と呼ばれるのは何故なのでしょう。食欲の秋…芸術の秋…運動の秋…

さて、私個人でいえば芸術の秋です。最近何故か、演劇や舞台をテーマにした漫画ばかり読んでいます。色々な役を演じる役者さん達は凄いですよね。皆さんの年齢だと、接する場所や関係性が違うグループごとに色々な自分を使い分けている人も多いかと思います。そういった人間の行動を心理用語でペルソナといいます。これは古代のギリシャやローマの演劇で役者が使っていた仮面を意味する言葉です。人は接する相手や場所次第で色々な自分を演じています。色々なキャラを演じすぎて素の自分がどんなだったか分からない、という人もいるかもしれません。私も素の自分がどんなだか分かりません。それでも不安にならないのは、『演じている自分も自分』と思えているからでしょうか。この秋、演劇や舞台に触れてみては。楽しむだけでなく自分探しにも役立つと思います。

舞台・演劇がテーマのおすすめマンガ

- ・かげきしょうじょ！ 齊木久美子（白泉社）…歌劇団員を目指す少女達の汗と涙と笑いの青春物語
- ・ダブル 野田彩子（ヒーローズ）…天才役者とその代役、二人の男の物語。話が進んでいくにつれて二人の関係が変化していく所が◎ マンガなれしてる人向け

(村瀬)

<利用方法>

昼休み・授業後であれば、いつでも相談することができます。

直接相談室へ来室するか、担任の先生や相談担当の先生、養護の先生に申し込んで下さい。

(事前の予約優先です)

時間： 10:00 ~ 17:30

担当：西村SC（月・水曜日）村瀬SC（金曜日）

※保護者の方もご利用いただけます。養護教諭（052-501-7800）までお申し出下さい

<11月の相談日>

西村 1・8・15・17・22・24（月・水）

村瀬 5・12・19・26（金）

場所： カウンセリングルーム（北棟1階東 パン売り場横）
秘密は厳守されるので、安心して利用してください。