

相談室からのお知らせ

保健部 令和3年7月

だんだんと暑い日が増えてきて、夏の訪れを感じるこの時期。もうすぐ、夏休みがやってきますね。勉強や部活、遊びを楽しみながらも、身体を休めることも大切にしていきましょう。長いお休みでしか取れない疲れもあります。

さて、今回は仕事についてのお話です。高校生のみなさんは、将来の自分の仕事を現実的に考え始める頃かと思います。この仕事に就こうと決めている人もいるでしょうし、まだやりたいことが分からないので、進学して勉強しながら自分に向いている仕事を探していこうと考えている人もいるでしょう。とはいえ、自分はこれでいこうと決まらない間は悩むことも多いかと思います。

私は誰かにとっての天職というのは、その人がどういう風に過ごしていても選択肢として常に残る、その人にとっての自然な生き方そのものではないかと思います。好きなことを仕事にする人もいますし、すごく好きというわけではないけれど続けられる仕事に就いて、プライベートの時間を楽しむことを重視する人もいます。前者であれば、苦しさはあるけれど、なんと言っても自分の好きなことを突き詰められる面白さがありますし、後者であれば、仕事は仕事と割り切ることで、私生活を充実させることにエネルギーを注ぎやすくなります。いずれにせよ、自分はこちらの方が良いと自然に思え、その状況を違和感なく受け入れられている状態が、ベストな進路選択をしているということではないでしょうか。

夢中になってやれる仕事があるのなら、できればやった方が良いでしょう。しかし、仕事に夢中になる楽しさよりも優先したいことがあるのなら、それを大事にすれば良いでしょう。自分の幸せは結局自分にしか分からないのだと自信を持って思えると、進路の選択に迷いがなくなってくるよ。(西村)

<7月の相談日>

西村 5日・7日・12日・14日・19日(月・水)

村瀬 2日・9日・16日(金)

時間 : 10:00~17:30

☆保護者の方もご利用いただけます。
養護教諭(052-501-7800)までお申し出ください。

場所 : カウンセリングルーム (北棟1階東 パン売り場横)