



# 相談室からのお知らせ



保健部 令和3年4月

皆さん、ご入学、ご進級おめでとうございます。春の訪れを感じ、新生活に期待を膨らませる季節ですね。昨年から続くコロナウイルスの影響で、以前と同じような生活には戻れていないことと思いますが、新しい環境に馴染むには何事も時間がかかるもの。はやる気持ちを抑えつつ少しずつ活動を再開していけたらよいですね。

とは言っても、不安やイライラは大小問わず皆さんのところにあると思います。話を聴いてくれる人が欲しいな、という時はお気軽に相談室のドアをノックしてみてもいいでしょうか？相談室は、皆さんが話したいことを自由に話せる場所です。悩み事や、自分の好きなこと、誰かに話すようなことなのかな？とためらってしまうようなちょっとしたことでもいいですよ。自分でもよく分からないモヤモヤした気持ちだけを持って部屋に来てくられても大丈夫です。皆さんがホッと一息つけるような、安心する空間であれたらいいなと思っています。皆さんの来室をお待ちしています。

(村瀬)

## <利用方法>

昼休み・授業後であれば、いつでも相談することができます。

直接相談室へ来室するか、担任の先生や相談担当の先生、養護の先生に申し込んで下さい。(事前の予約優先です)

**予約方法：**保健室前(南棟1階西)の壁、または当日空きがあれば相談室(北棟1階東側)ドアにかかっている申込札をとり、それを持って直接相談室に行く。

**時間：** 10:00 ~ 17:30

**担当：**西村SC(月・水曜日) 村瀬SC(金曜日)

※保護者の方もご利用いただけます。養護教諭(052-501-7800)までお申し出下さい

## <4月の相談日>

西村 7・14・19・21・26・28(月・水)

村瀬 9・16・23・30(金)

**場所：**カウンセリングルーム(北棟1階東 パン売り場横)  
秘密は厳守されるので、安心して利用してください。