

# 相談室からのお知らせ

保健部 令和2年7月

学校が再開し一ヶ月が経ちましたね。勉強や部活動、そしてその他の沢山のこと、休みになる前に皆さんが学校で意識していたものが少しずつ戻っていていることを感じています。とはいえ、以前と全く同じ生活が戻るのにはもう少し時間がかかりそうです。

緊急事態宣言が解除されてからニュースなどで新しい生活様式という言葉をよく聞くようになりました。これからは私たちそれぞれが自分や周りに気を配って生活していこう、という意味の言葉だと思っています。そこには今まで通りにいかない不便なことも確かにあります。しかしながら、誰かを思いやる機会が増えた、という点ではあなたがマイナスなことでもない気がしています。気持ちに余裕がない時や調子に乗っている時、ついつい他の人に対して自分勝手な態度をとってしまいがちです。そして自分が自分勝手なことをしている、という自覚が中々生まれないのがまた怖いところです。かといって、周りの顔色ばかり気にして、自分の意見が出せないのも考え物です。ウイルス対策に限らず、自分の気持ちと他の人の気持ち、どちらも考えて動いているか、たまにでいいのでじっくり考えてみるのもよいかもしれません。

…といっても、これがまた中々難しいんですけどね。一人では考えがまとまらないな、誰かに背中を押して欲しいな、と思ったら、気軽に相談室に来てみて下さいね。もしかしたらあなたのその行動が、あなたの中の何かを変えるきっかけになるかもしれません。  
(ちょっと大きかったかも)

## <7月の相談日>

西村 1日・6日・8日・22日・29日(月・水)

村瀬 3日・10日・31日(金)

時間 : 10:00~17:30

☆保護者の方もご利用いただけます。  
養護教諭(052-501-7800)までお申し出ください。

場所 : カウンセリングルーム (北棟1階東 パン売り場横)