



相談室からのお知らせ



保健部 令和2年4月

皆さん、ご入学、ご進級おめでとうございます。日に日に暖かくなり、新生活の始まりに心が弾む季節ですが、今年はコロナウイルスの影響ですでお疲れ気味の人も多いかもしれませんね。こういう時期ですし、新しい環境に馴染むのも無理せずゆっくりいきましょう。肩の力を抜いて周りの動きを静かに見ていると、自分が今何をすれば良いのか少しずつ見えてきます。

そうは言ってもなんだか不安。誰かに話を聴いてもらいたい、というときはお気軽に相談室にどうぞ。相談室は、皆さんが話したいことを話したいように話せる場所です。同じ話を何度しても良いし、気持ちがまとまらなければそのままの状態でも出してもらっても大丈夫。皆さんにとって安心して一息つける空間になれたらいいなと思っています。皆さんの来室をお待ちしています。

〈利用方法〉

昼休み・授業後であれば、いつでも相談することができます。

直接相談室へ来室するか、担任の先生や相談担当の先生、養護の先生に申し込んでください。
(事前の予約優先です)

予約方法: 保健室前(南棟1階西)の壁、または当日あきがあれば相談室(北棟1階東側)ドアにかかっている申し込み札をとり、それを持って直接相談室に行く。

時間: 10:00 ~ 17:30

担当: 西村 SC (月・水曜日) 村瀬 SC (金曜日)

※ 保護者の方もご利用いただけます。

養護教諭(052-501-7800)までお申し出ください。

《今月の相談日》 西村 4月8日(水) 13日(月) 20日(月) 22日(水) 27日(月)

村瀬 4月10日(金) 17日(金) 24日(金)

《場 所》 相談室(北棟1階東 パン売り場横)