

相談室からのお知らせ

保健部 令和2年12月

あっという間に今年も終わろうとしています。大変な年です、今尚気を落ち着けるのも難しい状況ですが、皆さんが少しでも楽しい年末を送ってくれればいいな、と思いこの文章を書いています。

と、いうわけで今月は皆さんにも馴染みがあるんじゃないかな？というお話をしてみようかと思えます。ずばり『お笑い』の話です。最近のテレビ番組で見ない日はない、とも言ってよいお笑い芸人の方々。私はお笑い好きで、トーク番組やネタ・コント・漫才などテレビだけでなく推しの芸人さんのライブにも足を運んだりしています。が、最近の『お笑い第七世代』と呼ばれる芸人さん達が活躍するようになって、よりお笑い好きが深まってきたように感じています。一体どうしてなんだろう、と考えてみると、一つの共通点がある事に気づきました。それは他人を下げるお笑いではない事です。今の若手が台頭する以前のお笑いは、ボケた人をばかにして笑いをとる＝イジることが主流だったように思います。つまり大勢から見て一人だけ違うことをしている人を指摘し、見ている人の笑いをとろうとしていたわけです。もちろん芸人さんはお笑いのプロなので、本気で相手をばかにしていません。ですが、それを見ている我々、いわゆる『素人』さんはどうでしょうか。運動が苦手な人、歌の音程をとりにくい人、天然な人、芸人さんと同じようにイジってしまう気持ちはあると思います。実際そういったお笑いも面白いですし、完全には否定できません(そういう主旨のテレビ番組が今も人気があるのも事実です)。ですが、そういう人がいたっていい、得意・苦手なことや価値観は人それぞれだという事を伝えるぺこぱさんや、他人を傷つけないネタをする四千頭身さん、ハナコさん、コンビ仲の良さを前面に出してくるEXITさんやオードリーさん(ちょっと古いけど)など、全体的に優しいお笑いが多くなってきたように思います。そういうわけで、私は最近のお笑いが好きです。皆さんには推しの笑いはありますか？私個人としてはRGさん、永野さん、ハリウッドザコシショウさんが好きです。

笑うことはこころの健康にも良いのです。これからもどんどん笑いましょう。
では、よいお年を。

(村瀬)

<12月の相談日>

西村 7・9・14・16・21 (月・水)

村瀬 4・11・18 (金)

時間 : 10:00~17:30

☆保護者の方もご利用いただけます。

養護教諭(052-501-7800)までお申し出ください。

場所 : カウンセリングルーム(北棟1階東 パン売り場横)

秘密は厳守されるので、安心して利用してください。