

新しい学年がスタートしました！感染症の影響により行動を自粛する必要があるため皆さんもストレスがたまると思いますが、また元気な学校生活を送れるように今自分にできることをやりましょう。

山田高校の保健室について

山田高校の保健室には養護教諭が2人います。学校生活の中で体の不調やけがをした時など、いつでも利用できますので来て下さいね。みんなの健康を支えていきます(^o^)



健康診断について

健康診断では、みなさんがどのくらい成長したかや、学校生活を送る妨げになるような体の不調がないか調べます。診断後には治療のすすめが配布されますので、該当した人は早めに病院へかかり、保健室へ知らせて下さい。健康診断について相談がある人は保健室まで来て下さい。

検診の種類

- ・心臓検診(1年生) ・内科・運動器検診(全学年)
 - ・結核検診(1年生) ・腎臓・糖尿病検診(全学年)
 - ・歯科健診(全学年) ・身体測定(全学年)
- ※各種検診については日程調整中ですので決まり次第、随時お知らせいたします。

<新型コロナウイルスについて>

※始業式に配布された「新型コロナウイルス感染症対策の協力のご依頼」、「保護者の皆様へ」をよく読み、感染拡大に努めましょう。ご家庭でもご協力いただきますようお願い申し上げます。
新型コロナウイルスに関する最新の情報は、厚生労働省のホームページをご参考ください。

手洗いの手順



①流水で手を濡らし、石鹸をよく泡立てる



②手のひらを洗う



③手の甲、指の間を洗う



④指先を洗う



⑤親指を洗う



⑥手首を洗う



⑦流水ですすぐ



⑧清潔なタオルやペーパーで拭く