



2月2日は『節分』、2月3日は『立春』です。太陽の動きに基づいた暦における、春の始まりです。季節の節目には“邪気”が入ってきやすいとされていたため、厄払いのために豆まきをするようになったといわれています。節分についての豆知識は様々ありますので、調べてみると新たな発見があるかもしれないですね。日照時間も長くなってきましたが、まだまだ寒さは続きます。身体も心もポカポカになるような Hot 対策を考えてみましょう。



愛知県には、1月13日に緊急事態宣言が出されました。皆さんの生活はどう変わっているでしょうか。2月7日までの予定となっていますが、自分の事はもちろん、周りにいる大切な人を守るために、感染予防を続けていって下さい。

「ladies and gentlemen」やめました

2020年10月、ある航空会社の機内アナウンスが変更になったのを知っていますか？ 乗客に向けたあいさつの始めに「ladies and gentlemen」と言うことをやめたのです。
(紳士淑女のみなさま)
さて、ここで問題です。アナウンスを変更した理由はなんでしょう？



- ① 発音が難しいから
- ② かっこつけているみたいだから
- ③ 変更しても困る人がいないから



正解は③。男性・女性を区切った表現は、LGBTQ (性的少数者)の人につらい思いをさせるかもしれません。変更後に使われている「everyone (みなさま)」や「all passengers (すべてのお客さま)」という表現でも、乗客を大切にしたいという気持ちは十分伝わりますよね。

こんなちょっとした思いやりが少しずつ広がっていけばいいですね



卒業おめでとう

3年生の皆さんは、2月15日で終講となります。スポーツ振興センターは、ケガをして2年以内なら申請することができ、申請後は10年間給付を受け取ることができます。卒業後も手続きは保健室で承りますので、在校中のケガの申請や、書類の提出は早めをお願いします！！

一時期は品薄だった除菌スプレーやウエットティッシュも、今では店頭で溢れるように販売されています。『除菌』と大きく書かれていてもノンアルコールのものもあります。厚生労働省は、コロナウイルスの除菌・消毒にはアルコール濃度が70%以上必要だと示しています。除菌グッズを買う際には、商品のアルコール濃度をしっかり確認することをお勧めします☺

花粉症の季節です

花粉症のメカニズム



今年のスギ花粉飛散開始予想は2月20日頃になっています。それまでにも少しずつ飛散しているため、花粉症の人は早めに対策をできるといいですね。今まで花粉症ではなかった人も、急に発症する可能性があります。風邪とは違うサラサラした鼻水や、目のかゆみ等気になる症状が出てきたら、早めの受診を考えてみてください。