



今年も残すところあと一ヶ月となりました。1年を振り返ると、テレビでもインターネットでもコロナウイルスの話題ばかりで、嫌になってしまった人もいないでしょうか。中には、コロナウイルスを身近に感じて、怖いなと思った人もいるでしょう。感染症との戦いはゴールも見えにくく、果てしない戦いようです。不安が大きい環境下でも、楽しみや喜びを見つけ、ほんの小さなことでも自分の心がぱっと明るくなるような時間を積み重ねていって欲しいと思います。おやつタイム、友人や先生たちとの雑談、推しを眺める時間など、自分の気持ちを切り替えるタイミングを作っていきましょう😊

“換気”強化中です!!



四隅を開けて
室内スッキリ!!

今年は、授業中も窓を開けて換気をお願いしています。教室内の空気が常に入れ替わるので、コロナウイルスをはじめとした感染症対策に必須事項です！寒い冬は特に、空気も乾燥しウイルスが蔓延しやすくなります。全国的な数字でも、寒くなってきてからの感染者数が増えています。教室の座席によってはとても冷える場所もあるので、暖かい肌着を重ねたり、山田高校規定の防寒具を準備したりして、寒さにもしっかり備えましょう👏



コロナ? インフルエンザ? カゼ?

症状はどう違う?

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	☒	平熱 ~高熱	☹	☹	☹	☹
インフルエンザ	☒	高熱	☒	☒	☹	☒
かぜ	☹	平熱 ~微熱	☹	☹	😊	☒

☒ … 高頻度 ☹ … よくある ☹ … ときどき 😊 … まれに ※無症状の場合を除く

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

他人事じゃない! トラブルに注意



令和元年、SNSから犯罪被害にあった18歳未満の子どもの数は、2,082人*。被害者数は過去最多で、特に中学生は847人（前年比+223人）と大幅に増加しました。

会員の男がSNSで中学3年の女子生徒と通話中、集団レイプしに行くなどと脅迫して裸にさせ、その状況をビデオ通話にして録画した。

会員の男が女子中学生になりすまし、SNSを通じて知り合った男子中学生に、スマホで撮影した全裸の動画を送信させた。

便利で楽しいはずのSNSが、こんな怖い事件につながってしまうことがあります。SNSで知り合った人が、みんないい人だという保証はありません。

あなたの使い方は、本当に大丈夫?

*警察庁「令和元年における少年非行、児童虐待及び子供の性被害の状況」

保健室からのお知らせ

★受診のおすそめを貰った人へ

歯や、眼の治療のおすそめの用紙は

手元にありますか?今年中に受診をして、気持ちよく新しい年を迎えられるようにしましょう!!

★学校生活に関連したケガで病院受診をした人へ

保健室に申し出てない人や、スポーツ振興センターの書類を貰ったまま提出していない人は早めに保健室へ来てください。