

学校だより

令和4年1月号
毎月1日発行
名古屋市立山田高等学校

あけましておめでとうございます。旧年中は山田高校の教育活動にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。昨年はコロナウイルスの流行により、普段通りの生活を送ることが難しく、対策に苦心する一年でした。今年はそのような不安から解放されることを祈るばかりです。一人ひとりができるかぎりの感染症対策を行い、3学期を健康に過ごせるように心がけていって欲しいものです。

1・2年生にとっては、今年度の学習をまとめあげて次年度へつないでいく大切な学期となります。毎日の授業を中心に、家庭学習ではスタディサプリ等を利用して苦手な部分の復習をするなど基礎学力を定着させていくことが大切です。学年末には、1年を通じた成績が出ます。これは、自分の進路選択と大きく関係することがありますので注意が必要です。なお、学年末考査は、2月16日（水）～22日（火）の予定です。

3年生は、年明けから大学入学共通テストや一般入試などが始まり、いよいよ入試も大詰めを迎えます。今まで積み上げてきた努力が、当日の自信になります。体調を整えて、試験に落ち着いて臨むことができるよう教職員一同祈念しています。また、3年生は今学期から授業時間が4時限目までとなり、2月15日（火）に終講を迎えます。高校生活もあとわずかです。4月からの新生活に向けて学びを深め、時間を有効に活用してほしいと思います。

《総務部より》

「今後の山田高校を考える」保護者アンケートについて、ご協力ありがとうございました。頂いた貴重なご意見やご感想は、今後の山田高校の運営の参考にさせていただきます。今後ともよろしくお願いいたします。

《教務部より》

各教科から冬季休業中の課題等が出されております。期日を守って必ず提出するように、ご家庭でもお声をかけていただくよう、よろしくお願いします。

3年生は今月から午前授業となりますので、午後の時間の使い方に注意が必要です。入試を控えている人はもちろんのこと、進路が決定した人も、それぞれの将来に向けての勉強に取り組む時間として活用してください。

《進路指導部より》

まずはじめに、今年（2022年）一年が生徒および保護者の皆さんにとって実りある1年になりますことを進路指導部としても切にお祈りします。

さて、共通テスト本番まで残りわずかとなりました。今回は本番を見据えた脳のコンディショニングの話を紹介します。そもそも受験は、当日の試験でより多く正解できた人が合格するものです。「もともと頭がよい人」や「模試の成績がよかった人」が確実に合格できるわけではありません。それを踏まえ、脳を働きやすい状態にするポイントを2つあげます。

- ① **まず健康であること。そのうえで目的・目標をシンプルにすること。目的・目標が明確でない**と、脳のどの部分を機能すればよいか分からず、脳は効率よく働きません。
- ② **「終わり」を設定した逆算スケジュールの立案をすること。1日の学習の中でも〇〇時までという「終わり」を決めることで脳はその時間に終わられるように働き始めるのです。**

～脳内科医 加藤俊徳先生 のコメント～

さらに、記憶の定着を左右する息抜きタイムの過ごし方も皆さんにぜひ知ってほしいと思います。勉強の休憩中、意識していなくても、脳は休憩前の学習内容を反芻しています。これを邪魔しない過ごし方のおすすめは散歩だそうです。逆に一番おすすめできないのは、スマホのゲームであり、ゲームの強い刺激が脳内の働きを弱め、学習の記憶自体がゲームの刺激に置き換わってしまうそうです。スマホを見ると目も疲れるので、見る時間自体を減らすことを私からもおすすめします。

最後に、今月も受験生に勇気の出る名言を一つ紹介します。

運命の女神は、積極果敢な行動をとる人間に味方する。 (マキャベリ イタリアの政治思想家)

《生徒指導部より》

3学期は1年のまとめをする学期です。昨年を振り返り、1年間を見通した計画を立て、自分の進路の実現に向けて努力してほしいと思います。また、2学期後半は、様々な理由で遅刻する生徒が増えてきました。新年を迎え、気持ちを新たに遅刻ゼロを目指してほしいと思います。

さて、生徒指導部では1月17日(月)から21日(金)まで「生活見直し・交通安全週間」の実施を予定しております。この5日間で1回でも遅刻をすると、翌日8時10分に早朝登校することになります。冬休みの生活リズムをいつまでも引きずらずに余裕をもって登校し、予鈴を教室で聞けるよう、ご家庭でもお声かけください。また、この期間は交通安全委員の生徒や教員が学校周辺に立ち、生徒が安全に登校できるように声かけをします。交通ルールや通学マナーについても、もう一度見直す機会にしてもらえたらと思います。

3年生の多くは進路の実現に向けて忙しい日々を送っていることと思います。3学期は午前中授業となり、新たな生活リズムの中で過ごすこととなります。残り少ない高校生活を気持ちよく過ごすために、引き続き時間や規則を守るよう指導してまいります。残りわずかではございますが、お子様が安心して学校生活を送ることができるよう、今後とも指導へのご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

《生徒会部より》

12月17日(金)に行われた試行オンライン授業の際に、生徒会執行部が主導で行う「生徒会アンケート」を実施いたしました。寄せられた意見やアイデアのうち、山田高校がより良くなるものを実現できるよう、関係部署と連携していきたいと思います。また、1月19日(水)には市立高校の生徒会執行部が各校の取り組みや意見交換を行う、連絡協議会に本校執行部も参加いたします。そちらで得られた他校の取り組みを参考に、本校全体に還元できればと思います。

先月作成した「なごやINGキャンペーン」のポスターを山田地区会館、山田図書館、西文化小劇場に持参し、掲示をお願いしました。足を運ぶ機会がありましたら、是非ご覧ください。

☆本校ダンス部がCBCテレビの取材を受けました！

12月15日(水)にCBCテレビ「チャント！いざ学校に向井ます」の取材を受けました。お笑い芸人のパンサー・向井さんがリポーターを務め、和気あいあいとした雰囲気の中で、撮影が進みました。ダンス部員たちにとって良い思い出になり、今後の活動の励みにもなったと思います。放送日は1月26日(水)の予定となっています。多くの方にダンス部の活躍をご覧いただけたら幸いです。これを機に、本校の部活動が一層活性化していくことを期待します。



[「いざ学校に向井ます」| チャント！ | 毎週月～金曜 午後 3:49～放送 | CBC テレビ \(hicbc.com\)](http://hicbc.com)