※給食だより※　4月号

山田小学校

新学期が始まりました。新しい教室や新しい友だち、先生に胸をおどらせていることと思います。今年度も給食だよりを通して、給食や食生活、栄養、食品などについてお知らせします。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

保護者の方へ

4月より、学校生活においてマスクの着用は自由となっておりますが、給食準備の時間は全員マスクを着用します。給食セットにマスクの準備をお願いします。

今月のこんだてから

【特別こんだて】姉妹友好都市の日(ロサンゼルス市)…26日(水)

サンドイッチバンズ・牛乳・ハンバーガー・そえ野菜
チキンスープ・パインゼリー

献立表では、このイラストが目印です。

名古屋市とアメリカ合衆国のロサンゼルス市は、1959年4月に姉妹友好都市としてなかよくする約束をしました。

【ふるさとこんだて】 ～ふるさと名古屋(愛知)の食べ物を知ろう～ ･･･21日(金)

えびフライは、名古屋で親しまれている食べ物です。

献立表では、このイラストが目印です。

【「みんなで食べる！なごや産」の日】…12日(水)

ごはんには、港区・中川区でとれた米「あいちのかおり」、ゆばのコンソメスープには中川区でとれたみつばを使います。

＜ いろいろな食品を知ろう ＞

健康な体づくりのためには、いろいろな食品を組み合わせて食べることが大切です。給食では、1食につき11種類以上の食品を組み合わせるように、献立を考えています。毎日どのような食品が使われているのか、献立表を見て確かめてみましょう。

献立ごとに使われている食べ物を、体の中での働きにより分類しています。3つの働きの食べ物をそろえることで栄養のバランスがよくなります。

4月の学校給食こんだて（令和5年度）

第2ブロック　北区・西区・中村区

【めあて】　いろいろな食品を知ろう

名古屋市教育委員会

日	曜	こんだて		除去食	食品の主なはたらき		
					エネルギーのもとになる	体をつくるもとになる	体の調子を整えるもとになる
12	水	ごはん	生揚げの五目煮		油、砂糖、でん粉	豚肉、焼きちくわ、生揚げ	にんじん、たけのこ、さやえんどう、干ししいたけ
			ゆばのコンソメスープ			ゆば	みつば、とうもろこし
		牛乳					
13	木	麦ごはん					じん、たまねぎ、とうもろこし、しょうが
							じん、こまつな、ねぎ
		牛乳					

名古屋市内でとれた米や野菜を使う日は、その食べ物のイラストが入っています。市内産の野菜は9種類あります。