

# 給食だより

2月号

名古屋市立山田小学校

暦の上ではもうすぐ立春ですが、まだまだ寒い日が続きます。十分な栄養と休養をとり、病気に負けない強い体をつくりましょう。



こんげつ こんだて  
今月の献立から



【特別献立】 姉妹友好都市の日（メキシコ市）…16日（木）

プレーンロールパン・牛乳・牛肉のメキシコ風いため・魚介類のスープ・グレープゼリー

名古屋市は、1978年2月にメキシコ市と姉妹友好都市の約束をしました。

【だいすき！なごやめし】の日…8日（水）

ごはん・牛乳・うなぎまぶし・きゅうりのしょうゆ漬・きしめん汁

うなぎまぶしは、名古屋名物の「ひつまぶし」、

きしめん汁は、「きしめん」を給食用にアレンジした献立です。

【ふるさと献立】 ～ふるさと名古屋（愛知）の食べ物を知ろう～

6日（月）…「梅じそささみフライ」 愛知県の特産物である「青じそ」を使います。

13日（月）…「みそ煮」 愛知県の特産物である「豆みそ」を使います。

…「えびフライ」 名古屋で親しまれている料理です。

14日（火）…「台湾ラーメンスープ」 名古屋めしの台湾ラーメンをアレンジしました。

【「みんなで食べる！なごや産」の日】

6日（月）… 米粉パンには港区・中川区でとれた米「あいちのかおり」を使います。トマトシチューには、中川区産のパセリを使います。

22日（水）… ごはんは、港区・中川区でとれた米「あいちのかおり」を使います。キャベツとベーコンのスープには、天白区産のキャベツ、中川区産のパセリを使います。

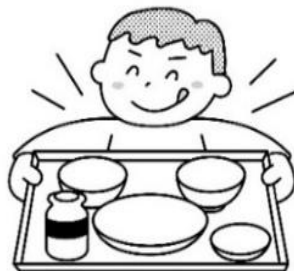


## 食事のマナーについて知ろう

給食は、食事のマナーを学ぶ場でもあります。マナーを守って食べることで、食事をつくってくれた人も、いっしょに食べる相手も気持ちよく過ごすことができます。



背筋を伸ばし、正しい姿勢で食器を手を持って食べましょう。



すききらいせずに何でも食べましょう。



食べ物や料理をつくってくれた人に感謝の気持ちを持ちましょう。