

# ほけんだより



## 入学・進級おめでとございます

春の訪れとともに、新年度が始まりました。新しいクラス、新しい先生、新しい友達…新年度の始まりはワクワクしますが、自分でも気づかないうちに疲れがたまっていることもあります。早ね早起きを心がけて、しっかり疲れをとるようにしましょう。

### 養護教諭の ですよ！

前任の篠田先生に代わり今年度から保健室を担当します。みなさんが毎日元気で楽しくすごすことができるよう、保健室からお手伝いしていきたいと思えます。からだや心の健康のことで困ったことや心配なことがあったら、いつでも声をかけてください。



## 4月の健康診断



<p><b>身体測定</b></p> <p>10日(月) 5年 11日(火) 6年 13日(木) 3・4年 さざんか 14日(金) 1・2年</p>	<p><b>身長・体重をはかいます</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 体操服でおこないます。</li><li>● <u>かみの毛のむすび方に気をつけましょう！！</u> (頭の上やうしろにこないようにしましょう)</li></ul>
<p><b>視力検査</b></p> <p>17日(月) 6年 18日(火) 5年 19日(水) 4年 20日(木) 3年 24日(月) 1年・さざんか 25日(火) 2年</p>	<p><b>どのくらい見えているのかしらべます</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● <u>めがねを使っている人は忘れずに持ってきましょう！</u></li></ul>
<p><b>眼科検診</b></p> <p>26日(水) 全学年</p>	<p><b>目の病気がないかしらべます</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 当日の朝、顔をあらってきましょう。</li><li>● <u>前髪で、目がかくれぬようにしましょう！</u></li></ul>



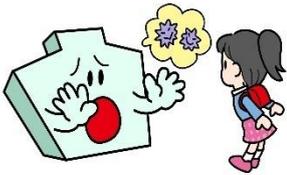
1年間お世話になる  
学校医さんを  
紹介します



～ お世話になる校医の先生 ～

- 内科：山川 聡 先生（やまかわこどもクリニック）
- 歯科：大藪 武男 先生（富士歯科）
- 眼科：玉井 直樹 先生（玉井眼科）
- 耳鼻咽喉科：横井 昌哉 先生（横井医院）
- 薬剤師：俵 康博 先生（うきの調剤薬局）

## がっこうかんせんしょう 学校感染症について



学校での集団生活では、感染症の拡大を未然に防ぐことが重要です。次のような病気と診断されたり、疑いがあると*いわ*れたりした場合は、「出席停止」となり欠席扱いにはなりません。学校までご連絡ください。

	感染症の種類	出席停止の期間の基準
第一種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎（ポリオ）、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群、鳥インフルエンザ	治癒するまで
	新型コロナウイルス感染症	<b>※学校にご相談ください。</b> 参考【有症状の場合】（R5.4.4 現在） 発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快後24時間が経過するまで
第二種	インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあつては3日）を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性抗生物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風しん（三日ばしか）	発しんが消失するまで
	水痘（水ぼうそう）	発しんが痂皮化するまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	結核 髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
第三種	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎 <b>その他の感染症</b> 《手足口病・伝染性紅斑・溶連菌感染症・ウイルス性肝炎・流行性嘔吐下痢症（感染性胃腸炎）・ヘルパンギーナ・マイコプラズマ感染症 他》	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで

