

学校通信

第6号

矢 田

校訓：清心 自学 実践

令和7年1月15日

名古屋市立矢田中学校

重点目標「互いの良さを大切にして、自分らしく生きる力の育成」

本年もよろしくお願いします！

学年のまとめである3学期の生活がスタートし、1週間が過ぎようとしています。学校でのお子様たちは、1、2学期同様に明るく元気に生活しております。

さて、始業式で話した内容を紹介します。

2学期の終業式では「笑顔の力」の話をしました。笑顔には、「脳の働きが活発になる」、「記憶力がアップする」、「ストレスが緩和される」、「ポジティブな気持ちになる」、「免疫力が上がり病気になりにくくなる」、「美容効果がある」などの効果があることを話しました。



さらに、笑顔には「相手を信頼しているというサイン」にもなり、コミュニケーションがうまく取れ、相手との関係が良くなったり、助けてもらえたりする効果もあります。皆さんは、この「笑顔の力」で、心身共に健康で、何事にもポジティブに、そして勉強もはかどり、充実した冬休みの生活が送れたことと思います。

さて、今年の干支は何ですか？「へび」ですね。へびは、脱皮を繰り返していくことで、皮膚の傷を治したり、大きく成長したりするなどの生命力に溢れているということから「病気が治る」、「自分や会社などの大きな成長につながる」ということで、縁起が良い干支とされています。ですので、今年は皆さんにとって大きな成長となる年とも言えます。そして、大きな成長を実現するためにも、「笑顔の力」を最大限に引き出し、何事にも取り組んでください。

新しい年を迎え、「1年の目標」や「大きな目標」を掲げた人も多いと思います。それを実現するためには、以前にもお話しした「目の前の小さな目標を達成していくこと」を積み重ねていくことが、目標を見失わず、モチベーションを保ち、「1年の目標」、「大きな目標の実現」につながっていきます。3学期は、まとめの学期ですし、そのまとめをしっかりとすることで4月からの新しい学年、新しい進路につながっていきます。笑顔を絶やさず、「笑顔の力」を引き出しながら、小さな目標の達成を積み重ねていく3学期にしましょう。

保護者の皆様へ

お子様たちが大きく成長し、新しい学年、新しい進路でも活躍できるよう、ご家庭でもお子様たちの「笑顔の力」を引き出し、応援して下さると幸いです。

学期のはじめは、お子様たちの心に負荷がかかりやすい時期でもありますので、ご家庭で気付かれたお子様たちの変化がありましたら、いつでもご連絡ください。本年も、お子様たちが大きく成長できるように、保護者の皆様にご協力いただくこともあると思いますが、昨年同様お願い致します。我々職員も、お子様たちが大きく成長できるよう、日々の教育活動に励んでいきます。