デジタル配信

3月 給食だより

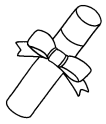
令和6年度3月号

名古屋市立矢田小学校

寒さも和らぎ、春の訪れが、そこかしこに感じられます。今年度も残りわずかになりました。この一年の学校生活はどうでしたか？ 進級、進学に向けて一年間を振り返ってみましょう。

今月のこんだてから

【特別献立】卒業祝い ・・・ 14日(金) 6年生の卒業をお祝いする献立です。



赤飯・牛乳・あまからチキン・おひたし・ふのすまし汁

【ふるさと献立】 ～名古屋市や愛知県の郷土料理にちなんだ献立や特産物を使った献立です～

〰〰は新献立です。

○ **肉みそ ・・・ 11日(火)** 愛知県の特産物の「ふき」を使っています。

○ **いがまんじゅう ・・・12日(水)** 小豆あんを米粉で包み、表面に着色したもち米をつけたお菓子です。愛知県西三河地域で、桃の節句に食べられます。

★☆★☆ 春休みも朝ごはんを必ず食べましょう ★☆★☆

朝ごはんを食べることはなぜ大切なのでしょう？

● 1日を元気にスタートできる

体温が上がり、体が目覚めます。

● 集中力がアップする

脳にエネルギーが行きわたり、やる気も出てきます。

● うんちが出やすくなる

腸が刺激され、はたらきがよくなります。

● 生活リズムが整う

決まった時間の食事が生活によいリズムを作ります。

新しい学年、学校でよいスタートが切れるよう、春休み中もいつもどおりの「早起き」「朝ごはん」そして「早寝」を心がけて過ごしてください。