



令和6年度2月号

名古屋市立矢田小学校

2月3日は立春です。立春を過ぎると暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。体調を崩さないように、規則正しい生活を心がけましょう。



### 今月のこんだてから

#### 【特別献立】

○ 「だいすき！なごや♡めし」の日 … 12日(水) ※ はふるさと献立です。

ごはん・牛乳・うなぎまぶし・なばなのおかかあえ・きしめん汁・乳酸菌飲料



○ 姉妹友好都市の日(メキシコ市) … 6日(木)

小型ロールパン・牛乳・ソーセージのタコス・トルティージャ・とうもろこしのスープ・チョコプリン



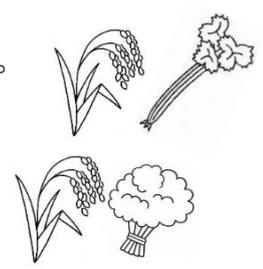
#### 【ふるさと献立】～名古屋市や愛知県の郷土料理にちなんだ献立や特産物を使った献立です～

- ミニカレーうどん … 7日(金) 名古屋で親しまれている料理です。
- うなぎまぶし … 12日(水) 名古屋めしのひつまぶしをアレンジしたものです。
- きしめん汁 … 12日(水) 名古屋名物のきしめんを使っています。
- みそ煮 … 14日(金) 愛知県の特産物である豆みそを使った郷土料理です。
- 菜めし … 14日(金) 愛知県豊橋市の郷土料理です。
- ちくわのかおり揚げ … 21日(金) 愛知県の特産物である青じそを使っています。



#### 【地産地消】「みんなで食べる！なごや産」の日

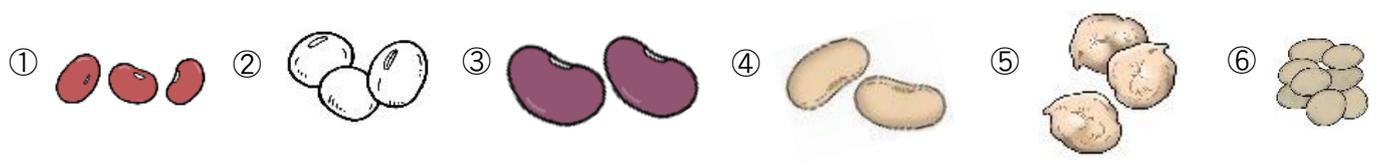
- 13日(木) 米粉パンには、港区・中川区・守山区産の米を使用します。  
ゆばのコンソメスープには、中川区産のみつばを使用します。
- 21日(金) ごはんには、港区・中川区・守山区産の米を使用します。  
カレースープには中川区産のパセリを使用します。



#### \*\*\*\*\* 豆のかたちを知っていますか \*\*\*\*\*

豆類は、エネルギーのもとになる炭水化物、体をつくるのもとになるたんぱく質や無機質、体の調子をととのえるビタミン類や食物せんいを含み、栄養価に優れています。また、世界で食用とされている豆は約70～80種類あります。

#### 下の絵は、給食で使われている豆です。それぞれの豆の名前は何でしょう？



①あずき ②大豆 ③金時豆 ④いんげん豆 ⑤ひよこ豆 ⑥えんどう豆