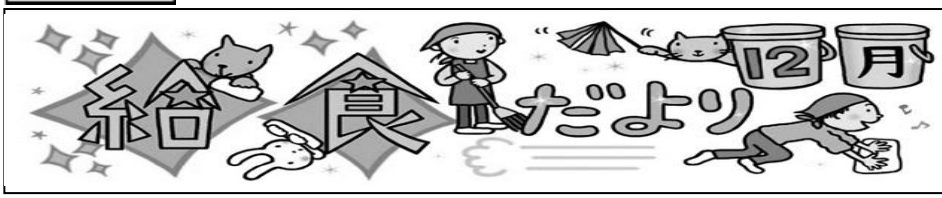
デジタル配信



令和6年度 12 月号

名古屋市立　矢田小学校

今年も残すところあと1か月となりました。寒さも一段と増してきています。かぜやインフルエンザに負けないように、栄養バランスのよい食事をとり、元気に過ごしましょう。

今月のこんだてから

【特別献立】

☆パートナー都市の日（タシケント市）・・・6日（金）

ごはん ・ 牛乳 ・ プロフ ・ チキンとポテトのスープ ・ ソフトヨーグルト

名古屋市とウズベキスタンのタシケント市は、2019 年 12 月にパートナー都市協定を結びました。「プロフ」は、ウズベキスタンの炊き込みごはんのことで、給食では香りづけにクミンを使用します。「チキンとポテトのスープ」は、ウズベキスタンでよく食べられている鶏肉、ひよこ豆を使用したスープです。

☆姉妹友好都市の日（南京市）・・・19 日（木）

中華めん ・ 牛乳 ・ 海鮮あんかけラーメン ・ ぎょうざ ・ ライチゼリー

名古屋市と中国の南京市は、1978 年 12 月に友好都市になりました。中国では、地域により異なる食文化があり、魚介類を使った料理も多くあります。「海鮮あんかけラーメン」には、えびやいかを使っています。「ライチゼリー」は、中国でよく食べられているライチを使ったゼリーです。

【ふるさと献立】 ～名古屋市や愛知県の郷土料理にちなんだ献立や特産物を使った献立です～

○ **みそおでん … 11 日（水）** 愛知県の特産物の豆みそを使った郷土料理です。

○ **めひかりのから揚げ … 20 日（金）** 愛知県の三河湾で水揚げされためひかりを使っています。

【地産地消】「みんなで食べる！なごや産」の日

10 日（火） ごはんには、港区・中川区・守山区産の米を使用します。
いろどり野菜には、緑区やその周辺でとれた**おかえり野菜**のブロッコリーを使用します。
※「いろどり野菜」は**新献立**です。にんじん・キャベツ・ブロッコリー・とうもろこしを使ったいろどりよいソテーです。とうもろこしの甘みで食べやすく仕上げます。

18 日（水） ごはんには、港区・中川区・守山区産の米を使用します。
みそ汁には、中川区産の水耕ねぎを使用します。

どうして大晦日に「そば」を食べるの？

年越しそばは、日本で昔から大晦日（12 月 31 日）に食べられており、様々な願いが込められています。今回は、その中の2つを紹介します。ほかには、どのような願いがあるのか調べてみましょう。

★長寿を願う・・・細長いそばの麺のように、長く元気に過ごせますようにという願いが込められています。

★災厄を断ち切る・・・他の麺よりも歯切れがよいことから、一年の災難や苦労を断ち切れますようにという願いが込められています。