



令和6年度11月号
名古屋市立矢田小学校

まいにち しょくじ い もの いち し ぜん めぐ おお ひと ささき な た こころ こ
毎日の食事は、生き物の命や、自然の恵みをはじめ、多くの人の支えによって成り立っています。心を込めて「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをし、大切に食事をいただきましょう。

こんげつ 今月のこんだてから

【「だいすき！なごや♡めし」の日】…11日(月) ※...はふるさと献立です。

ごはん・牛乳・みそカツ・そえ野菜・すまし汁・ういろ



こんだて ふるさと 献立～ふるさと名古屋(愛知)の食べ物を知ろう～

- カレーうどん…7日(木) 名古屋で親しまれている食べ物です。
- れんこんのかきまし…8日(金) 愛知県の郷土料理です。「かきまし」とは、混ぜごはんのことで、愛知県ではかき回して食べることから「かきまし」と言われます。
- 魚フライ…18日(月) 愛知県の三河湾で水揚げされた「にぎす」を使っています。
- どてどんぶり…27日(水) 名古屋の郷土料理のどて煮をごはんにかけて食べます。

ちさん ちしょう 「みんなで食べる！なごや産」の日

- 5日(火) ごはんは、港区・中川区・守山区産の米を使用します。けんちん汁には、中川区産のみつばを使用します。
- 28日(木) 米粉パンには、港区・中川区・守山区産の米が使われています。かぼちゃコロッケには、天白区産の「くりあじかぼちゃ」が使われています。



しん こんだて 【新献立】

- さつまいもコロッケ … 25日(月) 米粉の衣を使ったさつまいものコロッケです。食物せんいを補うことができます。

あき しゅん た もの 秋が旬の食べ物

みの あき い 実りの秋と言われるように、秋はたくさんの食べ物が旬を迎えます。

<p>さんま さけ さば</p>	<p>さつまいも さといも れんこん ごぼう</p>
<p>えのきたけ ぶなしめじ エリンギ</p>	<p>なし かき ぶどう</p>

あき しゅん た もの 秋が旬の食べ物

こんげつ きゅうしょく 今月の給食には、さけ、さつまいも、さといも、れんこん、ごぼう、ぶなしめじなどの旬の食べ物がたくさん使われています。給食で秋の味覚を楽しみましょう。