

なつやす お がっき あつ ひ つづ はやね はや お あさ せいかつ
夏休みが終わり、2学期がスタートしました。まだまだ暑い日が続きます。早寝、早起き、朝ごはんでは生活のリ
ズムを整え、給食もしっかり食べて、毎日元気に楽しく学校生活を送りましょう。



プレーンロールパン・牛乳・オーストラリア風チキンカレー・魚のフリッター・パインゼリー

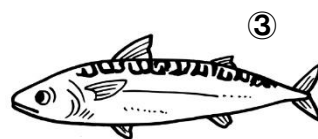
なごやし　し　しまいとし　きねん
名古屋市とオーストラリアのシドニー市は、1980年9月16日に姉妹都市になりました。これを記念　し
とくべつこんだて　とち　ひろ　うみ　かこ　にくるい　ぎょかいりい　くだもの　やさい
た特別献立です。オーストラリアは、土地が広く、海に囲まれているため、肉類や魚介類、果物や野菜など、
いろいろな食べ物た　もの　ほうふが豊富ふうにとれます。オーストラリア風チキンカレーは、とり肉にくを使い、りんごやレーズンが入つか
っています。いつものカレーシチューとはちがった味あじわいです。パンにつけて食たべてみましょう。

【ふるさと献立】^{こんだて}なごやし^{あいちけん}きょうどりようり^{こんだて}とくさんぶつ^{つか}こんだて
～名古屋市や愛知県の郷土料理にちなんだ献立や特産物を使った献立です～

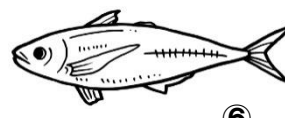
○ ^{うめ}梅じそさみフライ…3日(火) ^{あい ち けん とくさんぶつ}愛知県の特産物である「^{あお}青じそ^{つか}」を使っています。



いま さし み き み さかな め おお じ ぶん た さかな な まえ
 今はすしや刺身をはじめ、切り身の魚を目にすることが多くなっています。自分が食べている魚の名前や
 かたちを知っていますか？給食にもいろいろな魚が使われています。下の魚のイラストと名前を線で結んで
 みましょう。すべて給食に使われる魚です。大ききにも注目してみましょう！



まぐろ



こんげつ きゅうしょく とうじょう さかな
今月の給食に登場する魚

○魚の煮つけ(さごし:さわらの小さい時) ○魚のフリッター(あじ)

○ちりめんじゃこのつくだに(じゃこ:いわしの稚魚^{ちぎよ}) ○まぐろのケチャップソース

