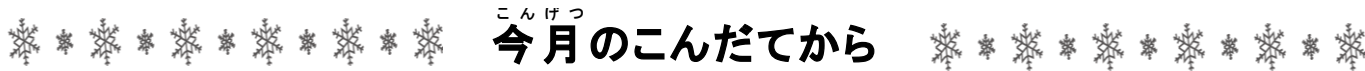




令和5年度2月号

名古屋市立 矢田小学校

2月3日は節分です。節分を過ぎると暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。体調を崩さないように、規則正しい生活を心がけましょう。



【特別献立】

○ 「だいすき！なごや♡めし」の日…15日(木)



ごはん・牛乳・うなぎまぶし・なばなのおかかあえ・きしめん汁

給食では、名古屋の魅力を伝える取り組みとして、「だいすき！なごや♡めし」の日を実施しています。「うなぎまぶし」は、名古屋名物の「ひつまぶし」をもとに考えられたものです。きしめんも名古屋名物です。「うなぎまぶし」と「きしめん汁」はふるさと献立です。

○ 姉妹友好都市の日(メキシコ市)…16日(金)

ブレインロールパン・牛乳・揚げ魚のランチェラソースかけ・豆のスープ・グレープゼリー



名古屋市は、1978年2月にメキシコ市と姉妹友好都市となりました。ランチェラソースは、メキシコの代表的なソースで、トマトやにんにく、たまねぎ、唐辛子(給食ではチリパウダー)などを煮込んで作ります。「豆のスープ」には、メキシコでよく食べられている金時豆が使われています。

【ふるさと献立】～名古屋市や愛知県の郷土料理にちなんだ献立や特産物を使った献立です～

- みそ煮 … 7日(水) } 「みそ煮」と「みそカツ」は、愛知県の特産物である
- みそカツ … 13日(火) } 豆みそを使った料理です。
- えびフライ … 8日(木) 名古屋で親しまれている食べ物です。



【地産地消】「みんなで食べる！なごや産」の日

- 9日(金) 米粉パンには、港区・中川区産の米「あいちのかおり」、ミックスビーンズとひき肉のトマト煮には、中川区産のパセリが使われています。
- 13日(火) ごはんには、港区・中川区産の米「あいちのかおり」、すまし汁には中川区産の水耕ねぎが使われています。



まめ 豆について知ろう



豆は植物の種子です。種子は命の源です。豆には、子孫を残すための養分がしっかりとつめこまれています。しかし、そのままでは食べることができないので、昔からいろいろ工夫されて食べられてきました。

特に、体をつくるもとになるたんぱく質が豊富に含まれる大豆は、「畑の肉」と言われ、いろいろな食べ方を工夫し、加工されて食べ続けられてきた伝統的な食品です。どのような工夫がされているのか、どのような思いが込められているのか考えながら食べてほしいと思います。

