



令和5年度1月号

名古屋市立 矢田小学校

3学期が始まりました。寒さもこれからが本番です。寒いとついつい手洗いがおろそかになりがちです。感染症を予防するためにも、丁寧な手洗いを心掛け、栄養バランスの整った食事をとって、病気になりにくい体をつくりましょう。

今月のこんだてから

【特別献立】

★ 学校給食週間…25日(木)

ごはん・牛乳・五目煮・みそ汁・みかん



【ふるさと献立】～名古屋市や愛知県の郷土料理にちなんだ献立や特産物を使った献立です～

- さばのみそ煮 … 10日(水) 愛知県の特産物の豆みそを使った郷土料理です。
- 名古屋風手巻き … 22日(月) 天むすをイメージした献立です。えびの天ぷらと豆みそを使った肉みそをごはんと一緒にのりで巻いて食べます。



【地産地消】「みんなで食べる！なごや産」の日

18日(木) ごはんは、港区・中川区産の米「あいちのかおり」を使用します。すまし汁には、中川区産の水耕ねぎを使用します。



学校給食の歴史を振り返ろう

1月24日(水)から30日(火)は、戦後、学校給食が再開されたことを記念した「全国学校給食週間」です。どんな歴史があって、今の給食になったのか、給食の歴史を振り返ってみましょう。

