



令和5年度11月号  
名古屋市立 矢田小学校

木の葉も色づきはじめ、秋が深まってきました。昼間の暖かさに比べ、朝晩はずいぶん冷え込むようになりました。好き嫌がなく何でも食べて、寒さに負けない丈夫な体をつくりましょう。

こんげつ 今月のこんだてから

【「だいすき！なごや♥めし」の日】…6日(月)

ごはん・牛乳・みそ煮込みうどん・白身魚のアーモンドフライ・ういろう



※ういろうはふるさと献立です。

【ふるさと献立～ふるさと名古屋(愛知)の食べ物を知ろう～】

○ 魚フライ…15日(水) 愛知県の三河湾で水揚げされた「にぎす」を使っています。

【地産地消】「みんなで食べる！なごや産」の日

○ 14日(火) 米粉パンには、港区・中川区産の米「あいちのかおり」が使われています。

かぼちゃコロッケには、天白区産の「くりあじかぼちゃ」が使われています。

○ 22日(水) ごはんは、港区・中川区産の米「あいちのかおり」を使用します。

みそ汁には、中川区産のみつばを使用します。



【新献立】

○ きのごはん…27日(月)

秋に旬を迎えるきのご類(しいたけ、ぶなしめじ、まいたけ)とごぼうを使ったまぜごはんです。きのご類やごぼうには、便秘の予防に効果がある食物繊維が多く含まれています。

<クイズ> 給食にかかわっている人は誰でしょう？

<p>① 米を作る人</p>	<p>② 魚をとる人</p>	<p>③ 野菜を育てる人</p>	<p>④ 献立を考える人</p>
<p>⑤ 牛を育てる人</p>	<p>⑥ パンを焼く人</p>	<p>⑦ 材料を運ぶ人</p>	<p>⑧ 給食を作る人</p>

⑧⑦⑨⑥①⑤②①<≧彡>

クイズの答えの他に、どんな人達がかかわっているか考えてみましょう。感謝して残さずに食べたいですね。