

# 給食だより 6月

令和5年度6月号

名古屋市立 矢田小学校

## 今月のこんだてから

6月は食育月間です。今月は名古屋市内でとれた米や野菜、郷土料理が多く登場します。地元の食べ物をよく味わって食べましょう。

### 【ふるさと献立】～名古屋市や愛知県の郷土料理にちなんだ献立や特産物を使った献立です～

○ **どてどんぶり**… 7日(水) 名古屋の郷土料理であるどて煮をごはんにかけて食べます。

どて煮は、ホルモンや野菜を赤みそ等で煮込んだ料理です。

給食では豚肉を使います。



○ **カレーうどん**… 13日(火) 名古屋で親しまれている食べ物です。

○ **えびフライ**… 15日(木) 名古屋で親しまれている食べ物です。 ※さくらんぼが一人4粒つきます。

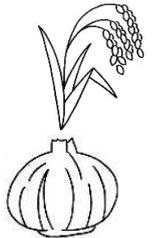
○ **魚フライ**… 20日(火) 愛知県の三河湾で水揚げされた、にぎすを使っています。



### 【地産地消】「みんなで食べる! なごや産」の日

食育月間に合わせて、6月12日(月)～6月16日(金)のごはんは、港区・中川区産の米「あいちのかおり」を使います。

**9日(金)** ごはんには、港区・中川区産の米「あいちのかおり」を、ピリ辛はるさめスープには、緑区とその近郊でとれたおかえり野菜のたまねぎを使用します。



**12日(月)** ごはんは、港区・中川区産の米「あいちのかおり」を、まぜまぜチャーハンと白いんげん豆のクリームスープには、緑区とその近郊でとれたおかえり野菜のたまねぎを使用します。



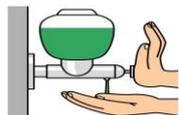
## 手をきれいに洗いましょう

手についた細菌やウイルスが食べ物と一緒に体の中に入ると食中毒になることがあります。食中毒を予防するためには、手洗いが基本です。給食の前にはきちんと手を洗いましょう。

- ① 手を水でぬらす
- ② せっけんをつける
- ③ 手のひらを洗う
- ④ 手の甲を洗う



⑤ 親指、指先、  
つめを洗う



⑥ 指の間、  
付け根を洗う



⑦ 手首を洗う



⑧ 水で洗い流す



⑨ きれいなハンカチでふく



ここをチェック!  
洗い残しが多いところ!!



おせらいしまししょう! 手の洗い方