



令和5年度4月号
名古屋市立 矢田小学校

今月のこんだてから

【特別献立】

☆ 姉妹友好都市の日(ロサンゼルス市)・・・25日(火)



(サンドイッチバンズ)・牛乳・ハンバーガー・そえ野菜・チキンスープ・パインゼリー

名古屋市は、昭和34年(1959年)4月1日にアメリカ合衆国のロサンゼルス市と姉妹都市になりました。ロサンゼルス市は、カリフォルニア州の南部にあるアメリカ西海岸を代表する大都市です。

「ハンバーガー」はアメリカの代表的な昼食です。給食では、切れ目の入った丸いパン(サンドイッチバンズ)に、煮込みハンバーグとそえ野菜を、児童が自分では自分で食べます。

「チキンスープ」は、とり肉と野菜を使ったスープで、アメリカの家庭の味として知られています。

【ふるさと献立】～名古屋市や愛知県の郷土料理にちなんだ献立や特産物を使った献立です～

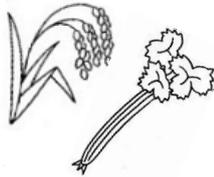
○ えびフライ …28日(金) 名古屋で親しまれている食べ物です。



【地産地消】「みんなで食べる! なごや産」の日・・・17日(月)

「ごはん」には、港区・中川区産の米「あいちのかおり」を使用します。

「ゆばのコンソメスープ」には中川区産のみつばを使用します



学校給食について

成長や健康な体づくりのためには、いろいろな食品を組み合わせることで食べることが大切です。給食は、食品の種類や味付けにも配慮し、栄養のバランスが考えられています。

名古屋市の給食を紹介します♪

★主食

ごはん (白米を使ったごはんのほかに、麦ごはんや五穀ごはんなども出ます)
パン (スライスパン・ナン・米粉パン など)
めん (ソフトめん・うどん・中華めん など)

★デザート

ゼリー・ヨーグルト・くだものなど

牛乳は毎日出ます

★おかず

煮物・揚げ物・和え物・炒め物・汁物・シチューなど
約350種類(人気メニューは、カレーシチュー・ピリ辛スープ など)

