

10月給食だより



名古屋市立 矢田小学校

*****^{こんげつ} 今月のこんだてから *****

★ 特別献立

14日(金) 市制施行の日

(きしめん)・牛乳・五目あんかけきしめん・えびフライ・ういろ



20日(木) 姉妹友好都市の日(ランス市)

プレーンロールパン・牛乳・とり肉のクリーム煮込み・キャロットラペ・ラ・フランスゼリー



26日(水) パートナー都市の日(台中市)

ごはん・牛乳・揚げパオズ・海鮮ビーフン・きのこスープ

※ 台中市がある台湾の
特徴的な料理を給食に
取り入れました。



★ 新献立

11日(火) つぶつぶコーンのスープ

なめらかなコーンクリームとつぶつぶのコーンの2種類のとうもろこしが入ったスープです。

17日(月) いも煮

山形県でよく食べられている「芋煮」を給食用にアレンジしたものです。

20日(木) とり肉のクリーム煮込み

フランス産のスパークリングワインや、フランスでよく作られている生クリームを使った煮込み料理です。

26日(水) 揚げパオズ

パオズは点心の一つで小麦粉の生地を蒸して作る伝統的食品です。給食では油で揚げます。

26日(水) 海鮮ビーフン

いかやえびなどの海産物や野菜・ビーフンをいためて塩・こしょう・酒・しょうゆで味付けします。

★ 「みんなで食べる! なごや産」の日

4日(火) ごはんには、港区・中川区産の米「あいちのかおり」が、

キャロットみかんゼリーには、天白区産の八事五寸にんじんが使われています。



★ ふるさと献立 ~ふるさと名古屋(愛知)の食べ物を知ろう~

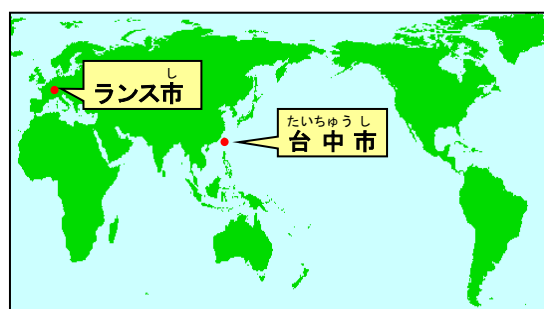
14日(金) 五目あんかけきしめん...名古屋名物のきしめんと名古屋コーチンを使っています。

えびフライ...名古屋で親しまれている食べ物です。

ういろ...米粉で作った名古屋名物の和菓子です。

★ お知らせ 7月~9月に減量されていたごはんの量が、10月からいつもの量に戻ります。

【台中市・ランス市について知ろう】



ランス市はフランスの都市でノートルダム大聖堂をはじめ、3つの世界遺産があります。シャンパン(シャンパーニュ)の産地としても有名です。

また、台中市は、台湾第2位の都市で、2019年10月25日に、名古屋市と観光分野での交流を深めようという約束をしました。今年初めて特別献立が登場します。