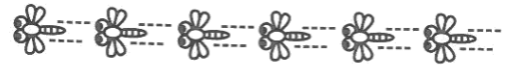


9月給食だより



★ 特別献立 16日(金) 姉妹友好都市の日(シドニー市)

プレーンロールパン・牛乳・ビーフソテー・ボイルドポテト・マカロニスープ・パインアップル

★ 新献立 8日(木) かみかみ黒だいず

黒だいずをいったものです。よくかんで食べると、虫歯を防いだり、脳のはたらきをよくする効果があります。

★ 「みんなで食べる! なごや産」の日

9日(金) ごはんは、港区・中川区でとれた米「あいちのかおり」を使います。

ゆばのコンソメスープには、中川区でとれたみつばを使用します。

12日(月) ごはんは、港区・中川区でとれた米「あいちのかおり」を使います。

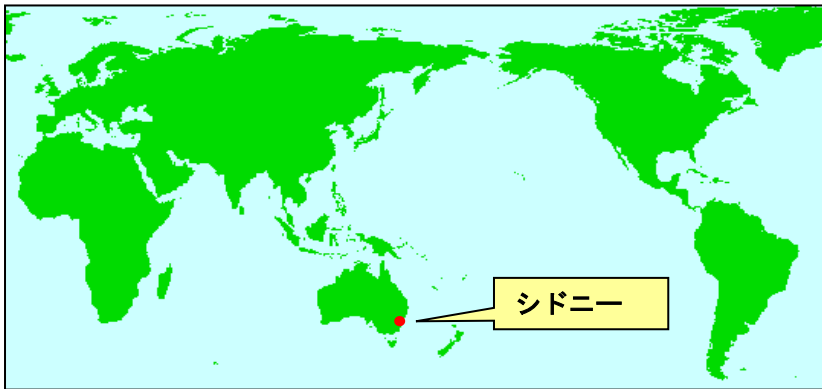
ビーンズスープには、中川区でとれた水耕ねぎを使用します。



★ ふるさと献立 ~ふるさと名古屋(愛知)の食べ物を知ろう~

14日(水) えびフライ 名古屋で親しまれている食べ物です。

【シドニー市について知ろう】



名古屋市とシドニー市は1980年に姉妹都市として仲よくする約束をしました。

シドニー市はオーストラリアの東南部にあるニューサウスウェールズ州の中で一番大きい都市です。

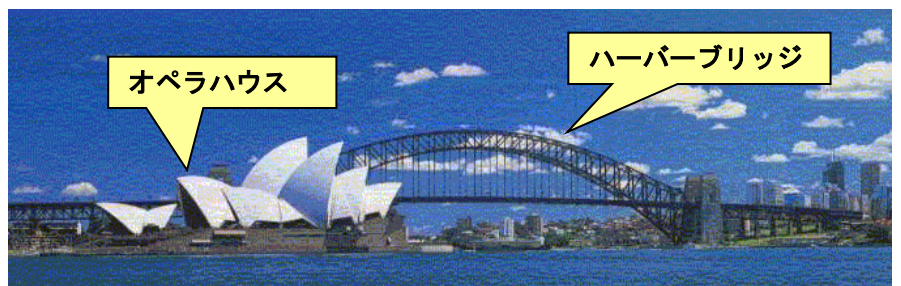
南半球にあるシドニー市は、北半球にある日本とは気候が反対で、9

月~11月が春、12月~2月が夏になります。

オペラハウスやハーバーブリッジがシドニー市のシンボルで、美しい港があります。

オーストラリアの食べ物はオ

ージービーフをはじめ、ロブスター、カニ、カキ、ムール貝、チーズ、そして太陽の恵みをたっぷり受けた野菜やフルーツなどが有名です。マンゴー、パパイヤなどのトロピカルフルーツをはじめメロン、グレープフルーツなど、熟してから収穫するフルーツはとてもおいしいです。オーストラリアは、多民族・多文化国家で、食のジャンルがはっきりと確立されておらず、食材の豊富さが特徴です。



オペラハウス

ハーバーブリッジ