



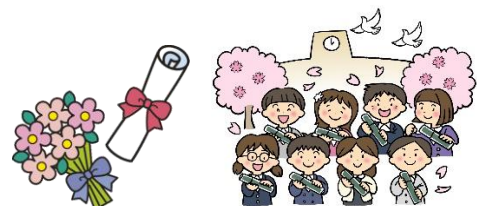
# 3がつのこんだてひょう



1日 (金)	 うどん	ごもくうどん はるまき かみかみくろだいず	11日 (月)	 ごはん	ピリからスープ うめじそささみフライ (ふ) やきのり
4日 (月)	 ごはん	ちらしずし ゆばのすましじる	12日 (火)	 ごはん	プルコギ わかめスープ ババロアシュークリーム
5日 (火)	 サンドイッチ ロールパン	ツナサラダサンド <small>パンにはさむ</small> ノンエッグマヨネーズ コーンスープ	13日 (水)	 ロウカット げんまいごはん	ハヤシシチュー しろみざかなのアーモンドフライ チーズ
6日 (水)	 むぎごはん	すきやきどん <small>ごはんにかける</small> はるさめスープ ポリポリフィッシュ	14日 (木)	 せきはん	さけのかおりあげ (3こ) にんじんしりしり ふのすましじる  さくらソーダゼリー
7日 (木)	 ごはん	とりにくのおこうじあげ おひたし (2こ) <small>new!</small> みそしる 	15日 (金)	 ソフトめん	カレーめん バジルキャベツ アセロラゼリー
8日 (金)	 あいちの こめこパン50	じゃがいもとぎゅうにくの ワインに フライビーンズ	18日 (月)	 ごはん	とりにくとやさいのソテー キャベツとベーコンのスープ ヨーグルト

こめ、やさいのマーク：みんなでたべる！なごやさん / (ふ)：ふるさとこんだて / (new!)：しんこんだて

ふとわく：とくべつこんだて 14日(木) そつぎょういわい



ぎゅうにゅうは、まいにちつきます。

