

# 2月のこんだてひょう



1日 (木)	ごはん わふうシチュー もやしのフレークあえ	16日 (金)	プレーン ロールパン あげざかなのランチェラソースかけ まめのスープ グレープゼリー
2日 (金)	あいちの こめこパン50 ささみフライ ミートボールスープ	19日 (月)	ごはん えびととうふのスープ わけぎのみそあえ ヨーグルト
5日 (月)	ごはん あげいわしのかおりづけ おかかキャベツ みそしる ふくまめ	20日 (火)	ちゅうかめん みそラーメン しろみざかなのアーモンドフライ
6日 (火)	うどん きつねうどん さかなのフリッター (2こ)	21日 (水)	ごはん ちawanむしふうスープ ひじきのいために アセロラゼリー
7日 (水)	ごはん みそに (㊦) きゅうりのとさあえ にんじんいよかんゼリー	22日 (木)	ごはん クリームに チキンナゲット
8日 (木)	ごはん ごもくどうふ えびフライ (㊦)	26日 (月)	ごはん ポークジンジャーソテー そえやさい みそスープ りんごゼリー
9日 (金)	こめこパン ミックスビーンズと ひきにくのトマトに じゃがいもときゅうりのサラダ はっこうにゅう	27日 (火)	ナン キーマカレー カラフルソテー チョコプリン
13日 (火)	ごはん みそカツ (2こ) (㊦) そえやさい すましじる	28日 (水)	ごはん うなぎまぶし (㊦) なばなのおかかあえ きしめんじる (㊦)
14日 (水)	ごはん ぎよめんのすきに だいこんのしょうゆづけ みかんゼリー	29日 (木)	むぎごはん ガパオライス もずくスープ パインゼリー
15日 (木)	ごはん とりにくのからあげ (2こ) おひたし しおのかじる	ぎゅうにゅうは、まいにちつきます。	

こめ、やさいのマーク：みんなでたべる！なごやさん / (㊦)：ふるさとこんだて

ふとわく：15日(木) だいすき！なごや♥めし・16日(金) しまいゆうこうとし メキシコシ