



















# 1月のこんだてひょう



10日 (水)	 ごはん	さばのみそに (い) きつねじる はっこうにゅう	22日 (月)	 ごはん	なごやふうてまき (い) てまきのり こんさいスープ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: small;">ごはんといっしょに のりでまく</div>
11日 (木)	 ごはん	そばろごはん <span style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: x-small;">ごはんにかける</span> とりとだんごのすましじる いよかん	23日 (火)	 ひじょうよう ごはん	ひじょうようやさいカレー しおきゅうり	
12日 (金)	 プレーン ロールパン	カレースパゲティ れんこんチップス チーズ	24日 (水)	 ごはん	はくさいとさかなのちゅうかに わかめスープ	
15日 (月)	 ごはん	にしきあげ (2こ) こうやどうふのスープ やきのり	25日 (木)	 ごはん	ごもくに みそじる みかん	
16日 (火)	 ソフトめん	たまごとじめん やきいも	26日 (金)	 ツイスト ロールパン	ソーセージのコーンに ポリポリフィッシュ フルーツミックス	
17日 (水)	 むぎごはん	ビーフストロガノフ やさいサラダ	29日 (月)	 ごはん	しらたまそうに ほそぎりこんぶのうまに アセロラゼリー	
18日 (木)	 ごはん	いりどり すましじる  ピーチゼリー	30日 (火)	 うどん	みそうどん わかめサラダ ヨーグルト	
19日 (金)	 りんご ロールパン	コロッケ そえやさい ソース ミネストローネ	31日 (水)	 ごはん	かんとくに あげつくね (2こ)	

ぎゅうにゅうは、まいにちつきます



こめ、やさいのマーク：みんなでたべる！なごやさん / (い)：ふるさとこんだて

ふとわく：とくべつこんだて 25日(木) がっこうきゅうしょくしゅうかん

