





11月のこんだてひょう



1日 (水)	 ごはん	こうやどうふのにしめ だんごじる やきのり	16日 (木)	 ごはん	かごしまじる ぎゅうにくとだいずのピリからに チョコプリン
2日 (木)	 ごはん	ドライカレー ごはんにかける きのこスープ アセロラゼリー	17日 (金)	 レーズンロールパン	チキンとトマトのスパゲティ いかコロッケ
6日 (月)	 ごはん	みそにこみうどん (い) しろみざかなのアーモンドフライ ういろ (い)	20日 (月)	 ごはん	とりにくとさつまいものうまに はるさめスープ ポリポリフィッシュ
7日 (火)	 むぎごはん	にくどんぶり ごはんにかける ワンタンとにらのスープ バナナ	21日 (火)	 ちゅうかめん	チャンポンめん じゃことだいずのかみかみフライ
8日 (水)	 ごはん	かきあげ ぶたじる ごはんにかける ふりかけ	22日 (水)	 ごはん	ちくぜんに みそじる  りんご
9日 (木)	 ごはん	ぶたにくとしめじのちゅうかいため とうふのごもくスープ グレープゼリー	27日 (月)	 ごはん	きのこごはん ごはんにまぜる (new!) すましじる あおりんごゼリー
10日 (金)	 うどん	けんちんうどん さかなのフリッター (2こ)	28日 (火)	 スライスパン	じゃがいもとぎゅうにくのワインに コールスロー チョコクリーム
13日 (月)	 ごはん	ごもくきんぴら わかめスープ ヨーグルト	29日 (水)	 ごこごはん	こんこんカレー とうもろこしのソテー チーズ
14日 (火)	 こめパン	きのこシチュー  かぼちゃコロッケ	30日 (木)	 ごはん	さけのちゃんちゃんやきふう だいずじる はっこうにゅう
15日 (水)	 ごはん	さかなフライ (い) カレーソテー とりだんごのすましじる	ぎゅうにゅうは、まいにちつきます。 		

こめ、やさいのマーク：みんなでたべる！なごやさん / (い)：ふるさとこんだて / (new!)：しんこんだて