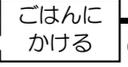
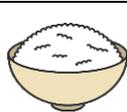
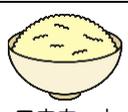
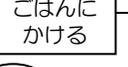
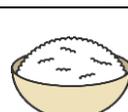
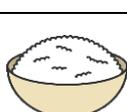




10月のこんだてひょう



2日 (月)	 ごはん	カレーメンチカツ にんじんしりしり ごじる	18日 (水)	 プレーン ロールパン	ポトフ キャロットラペ ラ・フランスゼリー 
3日 (火)	 ごはん	とりにくのシャキシャキ どんぶり ワンタンとにらのスープ キャロットみかんゼリー 	19日 (木)	 ごはん	なまあげとぶたにくの みそいために はるさめスープ やきのり
4日 (水)	 ごはん	とりすき (い) きゅうりのしょうゆづけ おにまんじゅう (い) (丸)	20日 (金)	 ごはん	ピリからスープ ミニハンバーグ チーズ
5日 (木)	 ソフトめん	みそめん はくさいのサラダ ノンエッグマヨネーズ	23日 (月)	 ごはん	さといものちゅうかに わかめスープ はっこうにゅう
6日 (金)	 ごはん	ビーフンスープ ぎゅうにくとだいずの ピリからに グレープゼリー	24日 (火)	 むぎごはん	まぜまぜチャーハン はくさいのクリームスープ
10日 (火)	 ごはん	さかなのたつたあげ ひじきのいために みそしる	25日 (水)	 サンドイッチ ロールパン	カツサンド  そえやさい つぶつぶコーンのスープ
11日 (水)	 ごはん	あなごどん いろどりすましじる きゅうりのとさあえ	26日 (木)	 ごはん	ルーローはん  (new!) あおないため (new!) パインゼリー 
12日 (木)	 ごはん	チンジャオロースー きのこスープ ババロアシュークリーム	27日 (金)	 うどん	カレーうどん (い) だいがくいも
13日 (金)	 ごはん	ぶたじる いろどりそぼろ アセロラゼリー	30日 (月)	 ロウカット げんまいごはん	ぎゅうどん  (new!) なめごじる (new!) かみかみくろだいず
16日 (月)	 ごはん	れんこんのかきまし (い) えびボールのすましじる ヨーグルト	31日 (火)	 ごはん	うめじそささみフライ (い) こんさいスープ ポリポリフィッシュ
17日 (火)	 ごはん	とうふのチリソース ぎょうぎ (2こ) かき	ぎゅうにゅうは、まいにちつきます。 		

こめ、やさいのマーク：みんなでたべる！なごやさん/ いとわく：とくべつこんだて/ (い)：ふるさとこんだて/ (new!)：しんこんだて