





















9月のこんだてひょう



| | | | | | |
|------------|--|---|---|---|---|
| 4日 (月) |  ごはん | ぶたにくとだいこんのちゅうかに もずくスープ アセロラゼリー | 19日 (火) |  ごはん | わふうポトフ ちりめんじゃこのつくだに チョコプリン |
| 5日 (火) |  ごはん | とんカツ イタリアンスパゲティ new! ゆばのコンソメスープ  | 20日 (水) |  ごはん | ワンタンスープ くしかつ やきのり |
| 6日 (水) |  むぎごはん | すきやきどん ごはんにかける だんごじる | 21日 (木) |  ごはん | あげぶたのスタミナいためトンテキあじ しおのかじる アイスクリーム |
| 7日 (木) |  ちゅうかめん | チャンポンめん えびフライ い | 22日 (金) |  ソフトめん | カレーめん ツナとだいこんのさっぱりいため |
| 8日 (金) |  ごはん | とりにくときりぼしのいために みそスープ いちごゼリー | 25日 (月) |  ごはん | あまからチキン(2こ) やさしいため みそしる |
| 11日 (月) |  ごはん | カレーに とうふのごもくスープ みかん | 26日 (火) |  ごはん | プルコギ ワンタンとえびのスープ はっこうにゅう |
| 12日 (火) |  ごはん | マーボーなす しろみざかなのアーモンドフライ | 27日 (水) |  ごはん | ちゅうかどんぶり ごはんにかける たいわんラーメンスープ い |
| 13日 (水) |  ごはん | ピリからはるさめスープ さかなのフリッター(2こ) ぶどう(3つぶ) | 28日 (木) |  ごはん | スープカレー カラフルソテー ヨーグルト |
| 14日 (木) |  ごはん | さばのみそかけ とうがんじる い にんじんいよかんゼリー | 29日 (金) |  サンドイッチ パンズ | フィッシュサンド(2こ) パンにはさむ そえやさい キャベツとベーコンのスープ |
| 15日 (金) |  プレーン ロールパン | にくとやさいのバーベキューふうみ マカロニスープ グレープゼリー  | ぎゅうにゅうは、まいにちつきます。  | | |