



7月のこんだてひょう



3日 (月)	 ごはん しおにくじゃが いろどりそぼろ やきのり	11日 (火)	 ごはん ぎゅうにくとトマトのなつごはん うずらたまごフライ <small>ごはんにかける</small>
4日 (火)	 ごはん さかなのやさいあんかけ とりだんごのすましじる	12日 (水)	 プレーン ロールパン パンネのミートソース いかコロッケ
5日 (水)	 ごはん ベジタブルカレー しろみざかなのアーモンドフライ	13日 (木)	 ごはん チンジャオロースー ワンタンいりかぼちゃじる キャロットみかんゼリー 
6日 (木)	 ごはん ちゃんこじる にまめ アセロラゼリー	14日 (金)	 うどん みそうどん ぎゅうにくとごぼうのいために ういろう (い)
7日 (金)	 ミルク ロールパン キャベツとソーセージのスープに こふきいも パインアップル	18日 (火)	 ごはん おおえびフライ (い)  マッシュルームソテー ミニカレーうどん (new!) (い)
10日 (月)	 ごはん チキンカツ ゴーヤチャンプルー もずくスープ	 ぎゅうにゅうは、まいにちつきます。	

こめ、やさいのマーク：みんなでたべる！なごやさん / ふとわく：だいすき！なごや♥めし

(い) : ふるさとこんだて / (new!) : しんこんだて

