
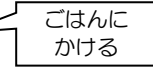

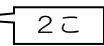



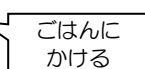


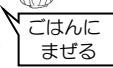









# 6月のこんだてひょう



1日 (木)	 ごはん	ドライカレー きのこスープ みかんゼリー		16日 (金)	 ごはん	さかなのにつけ ぶたじる アセロラゼリー
2日 (金)	 ちゅうかめん	やさいしょうゆラーメン ぎょうざ		19日 (月)	 ごはん	とりにくとやさいのソテー みそスープ ソフトヨーグルト
5日 (月)	 ごはん	とりにくのかおりあげ やさしいため はるさめスープ		20日 (火)	 ごはん	さかなフライ (15) ちゅうかやさいスープ にくみそ
6日 (火)	 ごはん	チャプスイ がんもどきのにつけ やきのり		21日 (水)	 こがた ロールパン	やきそば あげつくね
7日 (水)	 むぎごはん	どてどんぶり (15) すましじる みかん		22日 (木)	 ごはん	にくどんぶり (15) ワンタンとにらのスープ いちごゼリー
8日 (木)	 くろ ロールパン	グラタンふうマカロニ カラフルソテー		23日 (金)	 ソフトめん	ごもくめん ささみフライ
9日 (金)	 ごはん	ピリからはるさめスープ さんしょくあられに ラ・フランスゼリー		26日 (月)	 ごはん	ビーフストロガノフ ベジタブルソテー にんじんいよかんゼリー
12日 (月)	 ごはん	まぜまぜチャーハン しろいんげんまめの クリームスープ		27日 (火)	 ごはん	ヒレカツ カレースープきしめん じゃこふりかけ
13日 (火)	 うどん	カレーうどん (15) あげどうふ アイスクリーム		28日 (水)	 ごはん	わふうハンバーグ キャベツとベーコンのスープ チーズ
14日 (水)	 ごはん	かれのいたつたあげ きりぼしだいこんのいためもの みそしる		29日 (木)	 ごはん	ぎゅうどん (15) おからのにももの はっこうにゅう
15日 (木)	 こめこパン	トマトシチュー えびフライ (15) さくらんぼ		30日 (金)	 ツイスト ロールパン	カレーメンチカツ ミネストローネ グレープゼリー

こめ、やさいのマーク：みんなでたべる！なごやさん/ ふとわく：とくべつこんだて/ (15)：ふるさとこんだて/ (new!)：しんこんだて



ぎゅうにゅうは、まいにちつきます。