





















# 5月のこんだてひょう

|            |  |            |   |
|------------|--|------------|---|
| 1日<br>(月)  | <br>ごはん<br>はるさめスープ<br>まぐろのかくに<br>アセロラゼリー  | 18日<br>(木) | <br>ごはん<br>えびととうふのスープ<br>がんもどきときりぼしのにつけ<br>ういろう (い)   |
| 2日<br>(火)  | <br>ごはん<br>さかなのわふうマリネ<br>みそしる   | 19日<br>(金) | <br>こめこパン<br>ポテトとチキンのトマトソテー<br>かぼちゃフライ  |
| 8日<br>(月)  | <br>ごはん<br>まぜまぜチキンライス<br>マカロニスープ<br>かしわもち  | 22日<br>(月) | <br>ごはん<br>カレーどうふ<br>しろみざかなのアーモンドフライ  |
| 9日<br>(火)  | <br>きしめん<br>てんぷらきしめん (えびのてんぷら3こ) (い)<br>ぎゅうにくとだいのすのピリからに  | 23日<br>(火) | <br>ソフトめん<br>おぼろみそめん<br>もやしのフレークあえ<br>みかんゼリー  |
| 10日<br>(水) | <br>ごはん<br>ふきごはん (い)<br>だんごじる<br>ヨーグルト  | 24日<br>(水) | <br>ごはん<br>すぶた<br>もずくスープ   |
| 11日<br>(木) | <br>ごはん<br>うめじそささみフライ (い)<br>ひじきのいために<br>ごじる  | 25日<br>(木) | <br>ごはん<br>こうやどうふのたまごとじ<br>わかたけじる<br>ポリポリフィッシュ  |
| 12日<br>(金) | <br>ミルク<br>ロールパン<br>ポークビーンズ<br>チキンナゲット  | 26日<br>(金) | <br>こがた<br>ロールパン<br>やさいばたけのリゾット<br>じゃがいもときゅうりのサラダ<br>いちごジェラート  |
| 15日<br>(月) | <br>ごはん<br>ガパオライス (new!)<br>うずらたまごフライ   | 30日<br>(火) | <br>プレーン<br>ロールパン<br>チャンポン<br>あげつくね<br>にんじんいよかんゼリー  |
| 16日<br>(火) | <br>サンドイッチ<br>ロールパン<br>スラッピージョー<br>そえやさい<br>つぶつぶコーンのスープ<br>グレープゼリー  | 31日<br>(水) | <br>ごはん<br>みつばいりかきあげ<br>とりだんごのすましじる<br>やきのり                    |
| 17日<br>(水) | <br>むぎごはん<br>ビビンバ<br>ワンタンとにらのスープ<br>はっこうにゅう   |            |   |

こめ、やさいのマーク：みんなでたべる！なごやさん/ いとわく：とくべつこんだて/ (い)：ふるさとこんだて/ (new!)：しんこんだて

ぎゅうにゅうは、まいにちつきます。

