



3がつのこんだてひょう



日	こんだて		日	こんだて	
1 水	 スライスパン	カツサンド そえやさい つぶつぶコーンのスープ	9 木	 ごはん	さけのちゃんちゃんやきふう すましじる アセロラゼリー なごやさん
2 木	 ロウカット げんまいごはん	スープカレー こぶきいも ババロアシュークリーム	10 金	 ごはん	ちくぜんに みそしる ういろう ふるさとこんだて
3 金	 ごはん	ぎゅうにくとやさいの たまごとじ いかとだいこんのもの ふりかけ	13 月	 うどん	けんちんうどん さかなのフリッター チーズ
6 月	 ごはん	とんカツ いためビーフン ちゅうかやさいスープ	14 火	 せきはん	あまからチキン おひたし しんこんだて はなふとゆばのすましじる さくらソーダゼリー そつぎょういわい
7 火	 ごはん	ピリからスープ がんもどきのにつけ	15 水	 ツイスト ロールパン	カレーに わかどりてりやき
8 水	 ソフトめん	カレーめん えびフライ ふるさとこんだて	16 木	 むぎごはん	ちゅうかどんぶり わかめスープ ヨーグルト



※ ぎゅうにゅうは、まいにちです。

14日(火)は、6年生の卒業をお祝いの給食です。

赤飯はもち米に小豆を入れて蒸したものです。赤い色は厄除けの力をもつと信じられ、祝い事や特別な行事に食べられてきました。給食の赤飯は、もち米にうるち米を加え、ゆで小豆と塩を入れて炊いています。

これまで、やさしくしてくれた6年生のお兄さんお姉さんに「ありがとう」の気持ちを伝えられるとよいですね。

