

1月のこんだてひょう



日	こんだて		日	こんだて	
11 水	 ソフトめん	ミートソースめん もやしのフレークあえ グレープゼリー	23 月	 うどん	にくうどん やきいも ポリポリフィッシュ
12 木	 ごはん	しらたまそうに さかなのフリッター あおじそふりかけ ふるさとこんだて	24 火	 ごはん	ふろふきだいこん カレーそぼろあん にまめ みかん  がっこう きゅうしよく しゅうかん
13 金	 ごはん	はっぼうさい こえびのケチャップに	25 水	 スライスパン	えびとベーコンの トマトサンド スライスチーズ ポテトジンジャースープ クレープ (いちご)
16 月	 あいちの こめこパン 50	にくだんごとえびの カレーに フルーツミックス	26 木	 ごはん	いものこじる あげつくね いよかん  なごやさん
17 火	 ごはん	いりどり すましじる ババロアシュークリーム	27 金	 ごはん	あかもくいりごもくあげ ぶたじる やきのり ふるさとこんだて
18 水	 ツイスト ロールパン	ソーセージのカレーいため ビーンズスープ いちご	30 月	 むぎごはん	ビーフストロガノフ しろみさかなの アーモンドフライ
19 木	 ごはん	とりにくときりぼしの いために かきたまじる	31 火	 ごはん	さばのみそに だいこんじる ヨーグルト ふるさとこんだて
20 金	 ごはん	さかなのかわりあげ おからのにもの ゆばのコンソメスープ			



※ ギョウにゅうは、まいにちです。

