

12月のこんだてひょう



日	こ ん だ て		日	こ ん だ て	
1 木	 ごはん	さかなのたつたあげ おひたし しおのかじる	13 火	 むぎごはん	とりめし ふるさとこんだて だんごじる みかん
2 金	 ごはん	ちくぜんに みそ する  ふりかけ（あかじそこ） なごやさん	14 水	 りんご ロールパン	ささみフライ カリフラワーのソテー カレースープ
5 月	 うどん	みそうどん かぼちゃフライ いちごゼリー	15 木	 ごはん	プロフ しんこんだて チキンとポテトのスープ ヨーグルト しんこんだて タシケント 
6 火	 ごはん	いりどうふ しろみざかなの アーモンドフライ	16 金	 ごはん	ぎゅうにくとブロッコリーの オイスターソースいため やさいスープ  クレープ（いちご） なごやさん
7 水	 あいちの こめこパン50	コーンチャウダー やさいサラダ アセロラゼリー	19 月	 プレーン ロールパン	クリームに ポリポリフィッシュ フルーツミックス
8 木	 ごはん	たらのおかかあげ ぶたじる やきのり	20 火	 ごはん	ユーリンチー しんこんだて ゆでキャベツ ワンタンと  なんきん えびのスープ ライチゼリー しんこんだて
9 金	 ごはん	ぎよめんのすきに ちりめんじゃこのつくだに	21 水	 ちゅうかめん	チャンポンめん あかもくいりぎょうざまき ふるさとこんだて
12 月	 ごはん	トマトシチュー えびフライ ふるさとこんだて ババロアシュークリーム	22 木	 ごはん	いしかりじる はんぺいのにつけ やきのり



※ ギューにゅうは、まいにちです。

